

Su prescripción

1•DAY ACUVUE® TruEye™

Lente derecha
Potencia y radio de curvatura

Lentes izquierda
Potencia y radio de curvatura

LAS LENTES DEBEN SER DESECHADAS UNA VEZ RETIRADAS DEL OJO

ANTE CUALQUIER DUDA O PREGUNTA, CONTACTE CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN

Dirección y teléfono de su Profesional de Cuidado de la Visión

El seguimiento periódico por parte de su Profesional de Cuidado de la Visión es importante para unos ojos sanos.

Sus visitas de seguimiento:

1
2
3
4
5
6

Extracción de la lente

- Extraiga siempre las lentes en el mismo orden.
- Lave, aclare y seque sus manos cuidadosamente y siga las mismas instrucciones descritas en página titulada: "Rutina de limpieza".

PRECAUCIONES:

Asegúrese siempre de que la lente está en el centro del ojo antes de intentar extraerla.

Compruébelo tapando el otro ojo. Si su visión es borrosa, la lente de contacto se ha desplazado a la zona blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar la lente de contacto, colóquese delante de un espejo e inspeccione la parte superior del ojo mirando hacia abajo a la vez que levanta el párpado superior.

A continuación inspeccione la zona inferior tirando del párpado inferior. Una vez localizada la lente, la puede extraer utilizando el método del pellizco o cualquier otro recomendado por su Profesional en el cuidado de la visión.



El Método del pellizco

- 1 Mire hacia arriba y deslice la lente de contacto hacia la zona blanca del ojo utilizando el dedo índice.
- 2 Pellizque suavemente la lente de contacto con las yemas del pulgar y del dedo índice y extraiga la lente.

El cuidado de sus lentes de contacto

Para el uso continuado, seguro y cómodo de sus lentes, es importante seguir las instrucciones de su Profesional de Cuidado de la Visión.

NO USE líquidos para lentes de contacto con este producto. No se han realizado test con productos de mantenimiento.

Una vez retiradas, deseche las lentes. No seguir el régimen de mantenimiento correcto puede provocar el desarrollo de problemas oculares serios, como los descritos en la sección titulada "Lo que usted debe saber sobre la utilización de lentes de contacto".



En el caso de que se agoten sus lentes

Es importante que se asegure de que siempre tiene un suministro adecuado de sus lentes para reemplazarlas.

Para evitar que se le agoten necesitará tiempo para encargarlas y recogerlas en su centro de la visión.

Si por cualquier motivo se queda sin lentes deberá llevar sus gafas.

Instrucciones para pacientes corregidos con Monovisión

Si su Profesional en el cuidado de la visión le explica que necesita monovisión, debería tomar nota de la siguiente información:

Como con cualquier otro tipo de corrección con lentes de contacto, puede existir una disminución de la agudeza visual. En algunos casos, las lentes en sistema monovisión pueden reducir la profundidad de percepción en distancias cortas y largas. Algunos pacientes tienen dificultad para adaptarse a este tipo de corrección.

Síntomas, tales como una borrosidad ligera o una agudeza visual variable, pueden prolongarse desde un breve periodo de tiempo hasta varias semanas hasta que sus ojos se adaptan.

Cuanto más persistan los síntomas, menos posibilidades tendrá de adaptarse con éxito. Durante este periodo, es aconsejable utilizar estas lentes tan sólo en situaciones familiares, que no requieran esfuerzo visual. Por ejemplo, sería recomendable no conducir hasta que sus ojos se hayan adaptado.

Puede que algunos pacientes necesiten llevar gafas sobre las lentes para alcanzar una visión más nítida en tareas críticas.

- En ciertos casos, algunos pacientes nunca se sentirán totalmente cómodos realizando actividades con luz tenue, por ejemplo, conduciendo por la noche. Si esto ocurre, se pueden prescribir unas lentes adicionales, para de este modo poder corregir ambos ojos cuando sea necesaria una agudeza visual superior en distancias lejanas.
- Sólo debe optar por una corrección en monovisión tras consultar con un Profesional en el cuidado de la visión.
- Siempre debe seguir los consejos recibidos para adaptarse al uso de lentes en sistema monovisión. También, siempre debería hablar en profundidad con su Profesional en el cuidado de la visión de cualquier preocupación o problema que pueda tener durante y después del periodo de adaptación.

Para su seguridad

Debería llevar a cabo un auto-test al menos una vez al día.

Pregúntese:

- 1 ¿Qué siento con las lentes puestas?
- 2 ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- 3 ¿Continúo viendo bien?

Debería quitarse las lentes de inmediato si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Irritación, escozor o picor en el ojo.
- Sensación de cuerpo extraño en el ojo.
- Lagrimeo excesivo, secreción del ojo inusual o enrojecimiento.
- Visión borrosa, sensación de arco iris o halos alrededor de objetos. Puede aparecer una sensación de ojo seco si usa sus lentes continuamente o durante demasiado tiempo.
- Las lentes son menos cómodas que cuando las insertó por primera vez.

Si la incomodidad o el problema desaparecen cuando se quita la lente, debería examinarla cuidadosamente en busca de roturas, suciedad o un cuerpo extraño. Tirela y póngase una nueva.

Si el problema persiste, extraiga la lente nueva y consulte con su Profesional en el cuidado de la visión inmediatamente.

Cualquiera de los síntomas descritos puede señalar una afección grave, como una infección o una úlcera corneal. Un diagnóstico y tratamiento rápido es esencial para evitar daños serios a sus ojos.

RECUERDE – LOS SÍNTOMAS SON SEÑALES DE ADVERTENCIA, ANTE UNA DUDA, QUITÉSE LAS LENTES DE CONTACTO.

Más información importante

Precauciones:

- Antes de salir de la consulta de su Profesional en el cuidado de la visión, compruebe que es capaz de quitarse las lentes.
- Extraiga sus lentes inmediatamente si sus ojos se enrojecen o se irritan.
- Informe a su médico de cabecera que lleva lentes de contacto.
- Siempre consulte con su Profesional en el cuidado de la visión antes de utilizar cualquier tipo de gotas oculares.
- Ciertos medicamentos, como por ejemplo los antihistamínicos, anticongestivos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y medicamentos para evitar el mareo, pueden causar sequedad ocular, visión borrosa o molestias en el uso de la lente de contacto. Si experimenta cualquiera de los problemas mencionados, debe consultar con su Profesional en el cuidado de la visión.
- **Si alguna sustancia química se introduce en sus ojos: LAVE INMEDIATAMENTE SUS OJOS CON AGUA DEL GRIFO, CONTACTE URGENTEMENTE CON SU PROFESIONAL EN EL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA A "URGENCIAS" DEL HOSPITAL MÁS CERCANO.**
- Los anticonceptivos orales pueden causar cambios en la visión o la tolerancia a las lentes. Su Profesional en el cuidado de la visión le dará las indicaciones pertinentes para resolver el problema.
- Como con cualquier lente de contacto, las revisiones oculares regulares son esenciales para mantener unos ojos sanos.
- Nunca permita a otra persona usar sus lentes. Se han prescrito para la forma de su ojo y con su graduación.
- Compartir lentes aumenta mucho las posibilidades de infecciones oculares.
- Para una visión sana y cómoda, es importante usar las lentes de contacto 1•DAY ACUVUE® TruEye™ siguiendo las recomendaciones de su Profesional en el cuidado de la visión. Esto incluye seguir las instrucciones para el uso, el reemplazo y el mantenimiento de las lentes. Esta guía actúa de recordatorio de dichas instrucciones.
- Su Profesional en el cuidado de la visión debe estar informado sobre su historial médico. De este modo, podrá recomendarle las lentes y el sistema de mantenimiento idóneos para sus necesidades.
- Cuando el periodo de reemplazo prescrito por su Profesional en el cuidado de la visión haya caducado, las lentes de contacto 1•DAY ACUVUE® TruEye™ deben ser desechadas y reemplazadas por un nuevo par estéril.
- Consulte con su Profesional en el cuidado de la visión sobre la conveniencia de utilizar lentes de contacto durante la práctica de actividades acuáticas. La exposición de las lentes de contacto al agua estancada o mientras nada puede aumentar el riesgo de infecciones oculares por microorganismos.
- Evite vapores y humos dañinos o irritantes cuando lleve las lentes insertadas.

- Informe a su superior que utiliza lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir el uso de equipos de protección o que usted no utilice lentes de contacto.
- Si tiene cualquier duda, pida siempre consejo a su Profesional en el cuidado de la visión.

Resumen

Como con cualquier lente de contacto, debe respetar las instrucciones básicas para proteger y mejorar su visión.

- Siga siempre las instrucciones recomendadas para un uso seguro de las lentes. Las revisiones regulares son importantes para alcanzar el máximo rendimiento y una visión sana.
- Una higiene impecable es esencial.
- NUNCA se ponga las lentes durante un periodo superior al prescrito.
- NUNCA use agua del grifo para aclarar sus lentes.
- Si experimenta algún problema como enrojecimiento, irritación o visión borrosa, extraiga sus lentes INMEDIATAMENTE y póngase en contacto con su Profesional de Cuidado de la Visión.
- Tenga siempre disponibles unas gafas para evitar utilizar las lentes cuando no debería. Aunque las lentes sean su corrección visual predilecta, las gafas son un soporte fundamental.
- Como usuario de lentes de contacto 1•DAY ACUVUE® TruEye™, pronto comprobará sus ventajas sobre las gafas u otras lentes de contacto.
- Es esencial seguir estas instrucciones para el máximo beneficio y rendimiento.
- Use las lentes sólo después de recibir las recomendaciones de su Profesional de Cuidado de la Visión y las contenidas en esta guía.

Reacciones adversas

Cualquier reacción adversa experimentada con las lentes de contacto 1•DAY ACUVUE® TruEye™ debe ser comunicada a su Profesional en el cuidado de la visión.

1•DAY ACUVUE® and TruEye™ son marcas registradas por Johnson & Johnson Vision Care .
©2009 Johnson & Johnson Medical Ltd

1•DAY ACUVUE®
TruEye™
BRAND CONTACT LENSES

Para uso diario un sólo uso Guía de Instrucciones de Pacientes



Una guía para tus lentes de contacto

Johnson & Johnson

Los siguientes símbolos pueden aparecer en las etiquetas o envases:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN	SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Vea el folleto de instrucciones		Certificado de calidad
	Use antes de (fecha de caducidad)		Filtro UV
	Número de lote		Tasa abonada para la gestión de residuos
	Estéril usando vapor o calor seco		Despegar la tapa
DIA	Diámetro		Aviso: Leyes federales de USA restringen la venta de estos dispositivos por un profesional acreditado
BC	Radio de curvatura		
D	Dioptrías (potencia de las lentes)		
	Tinte de visibilidad.Orientación correcta de la lente		Tinte de visibilidad.Orientación incorrecta de la lente

I•DAY ACUVUE® TruEye™

Los siguientes símbolos pueden aparecer en las etiquetas o envases:

Cómodas, prácticas.

Ehonorabuena por elegir I•DAY ACUVUE® TruEye™ del fabricante de lentes de contacto líder a nivel mundial.

La lente I•DAY ACUVUE® TruEye™ es blanda, fina y flexible. Por esta razón, resulta cómoda desde un principio, y permite al oxígeno llegar a sus ojos, ayudando a mantenerlos frescos y sanos. Asimismo, garantizan una protección contra la radiación ultravioleta (UV).

Para mejorar su manipulación, las lentes I•DAY ACUVUE® TruEye™ poseen un tinte de visibilidad y también un indicador derecho-revés (1-2-3).

Crear unas lentes de la calidad de I•DAY ACUVUE® TruEye™ requiere un significativo avance tecnológico uniendo unas propiedades avanzadas del material a unas lentes nuevas y frescas cada día. Esto significa que las lentes se reemplazan antes de que los depósitos y el envejecimiento reduzcan su rendimiento. Por eso mantienen excepcionales niveles de comodidad, visión y salud cada día. Como las lentes se producen de forma idéntica una tras otra, siempre se disfruta de la misma comodidad y visión excelentes.

Como cualquier otra lente de contacto, I•DAY ACUVUE® TruEye™ es un producto sanitario. El apoyo continuo de su Profesional en el Cuidado de la Visión así como controles regulares de la vista son esenciales para la protección a largo plazo de su salud y visión.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ están indicadas para uso diario, y un sólo uso como le ha indicado su Profesional del Cuidado de la Visión.

Siga siempre el programa de uso recomendado por su Profesional del Cuidado de la Visión.

I•DAY ACUVUE® TruEye™ ayuda a proteger contra la transmisión de de las dañinas radiaciones UV a la córnea y dentro del ojo*.

Una buena higiene es el primer y más importante aspecto para un cuidado adecuado de sus lentes de contacto.

Establezca una rutina de higiene en el manejo de sus lentes.

Lave y aclare siempre sus manos a conciencia con un jabón neutro. Aclárelas cuidadosamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de manipular sus lentes.

No utilice cosméticos a base de aceite, jabones que contengan crema, lociones o cremas antes de manipular sus lentes. Se recomienda insertar las lentes antes de maquillarse. Los cosméticos a base de agua tienden a provocar menos daños en las lentes que los productos a base de aceite.

Mantenga sus ojos cerrados cuando utilice laca para el cabello u otros aerosoles.

Consulte con su Profesional en el cuidado de la visión acerca del uso de lentes de contacto durante la práctica de actividades deportivas, incluidas las actividades acuáticas.

*ADVERTENCIA: Las lentes de contacto con filtro UV NO sustituyen a las gafas de sol con filtro UV ya que no cubren completamente el ojo y sus alrededores.

Advertencias - Lo que debe saber sobre el uso de lentes de contacto



Es esencial que siga las recomendaciones de su Profesional en el Cuidado de la Visión para un uso adecuado de sus lentes de contacto. Los problemas con las lentes de contacto pueden causar graves daños a sus ojos.

En raras ocasiones, problemas oculares, como las úlceras corneales, pueden desarrollarse y conducir a pérdida de visión. Los resultados de un estudio indican lo siguiente:

La incidencia global anual de la queratitis ulcerativa (úlceras corneales) en régimen diario se calcula en torno a 4,1 por cada 10.000 personas y, aproximadamente, 20,9 de cada 10.000 personas en los usuarios de lentes de contacto en régimen prolongado.

Si excluimos de esta comparación a los usuarios de régimen diario que llevan lentes durante la noche y a los de uso prolongado que llevan sus lentes en régimen diario, el riesgo entre los de uso prolongado es de 10 a 15 veces superior a los de uso diario.

El riesgo entre los usuarios en régimen prolongado aumenta con el número de días consecutivos que usan las lentes, comenzando con la primera noche de uso prolongado.

El riesgo de queratitis ulcerativa es de 4 a 5 veces superior para usuarios de lentes de contacto en uso prolongado respecto a los que las llevan en uso diario.

El riesgo global de queratitis ulcerativa puede reducirse si se siguen con rigor las indicaciones de buena higiene y mantenimiento de las lentes, incluyendo la limpieza del estuche.

Rutinas de limpieza

Cómo preparar la lente para su inserción

Una buena higiene es el primer y más importante aspecto para un cuidado adecuado de sus lentes de contacto.

Establezca una rutina de higiene en el manejo de sus lentes.

Lave y aclare siempre sus manos a conciencia con un jabón neutro. Aclárelas cuidadosamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de manipular sus lentes.

No utilice cosméticos a base de aceite, jabones que contengan crema, lociones o cremas antes de manipular sus lentes. Se recomienda insertar las lentes antes de maquillarse. Los cosméticos a base de agua tienden a provocar menos daños en las lentes que los productos a base de aceite.

Mantenga sus ojos cerrados cuando utilice laca para el cabello u otros aerosoles.

Consulte con su Profesional en el cuidado de la visión acerca del uso de lentes de contacto durante la práctica de actividades deportivas, incluidas las actividades acuáticas.



El envase de la lente

Para abrir la caja localice la solapa de apertura en la cara anterior y tire de ella para quitar el precinto. Dentro están las lentes en envases estériles individuales. NO UTILICE las lentes si el blister esteril está abierto o dañado.

Para abrir el envase individual de las lentes de contacto, siga los siguientes pasos:

- 1 En primer lugar separe uno de los blisters del resto que vienen en la tira de cinco unidades. Tenga cuidado con no romper los envases de las otras lentes.
- 2 Agite el envase para que la lente de contacto "nade" en la solución líquida del interior.
- 3 Retire la tapa. Ocasionalmente puede ocurrir que la lente se quede pegada al envase. Esto no afecta a la esterilidad de la lente, que sigue siendo perfectamente segura para su uso.
- 4 Manipule la lente con cuidado con la yema del dedo y evite dañarla con las uñas.
- 5 Extraiga la lente con cuidado deslizándola fuera del envase. No utilice pinzas u otros instrumentos.

Inserción de la lente

- Para evitar cualquier confusión, acostúmbrese a insertar siempre primero la lente del ojo derecho.
- Antes de insertar la lente, compruebe que ésta carece de imperfecciones o arañazos. Si parece dañada, deséchela y use la siguiente.
- Asimismo, verifique que la lente no está del revés.
- Coloque la lente sobre la yema de su dedo índice y levántela justo por encima del ojo; en estos momentos está mirando la "copa" (parte cóncava) de la lente desde fuera.

Para I•DAY ACUVUE® TruEye™



TRUCOS PARA UNA MEJOR UTILIZACIÓN

Las lentes de contacto I•DAY ACUVUE® TruEye™ se manipulan mejor si se dejan secar un poco: coloque la lente en la yema de un dedo seco y espere de 5 a 10 segundos.

NOTA:

No use líquidos para lentes de contacto con este producto. No se han realizado test con productos de mantenimiento. Una vez retiradas, deseche las lentes.

Colocación de la lente en el ojo

- 1 Recuerde empezar por el ojo derecho. Una vez examinada la lente y comprobado que no está del revés, colóquela en la yema de su dedo índice.
- 2 Coloque el dedo corazón de la misma mano por debajo de las pestañas y tire del párpado inferior hacia abajo.
- 3 Utilice el dedo índice o el dedo corazón de la otra mano para levantar el párpado superior y coloque la lente en el ojo.
- 4 Suelte los párpados suavemente y parpadee.
- 5 Siga los mismos pasos para insertar la lente de contacto en el ojo izquierdo.

Existen otros métodos para la colocación de una lente.

Si el método descrito en esta guía le resulta problemático, su Profesional en el cuidado de la visión le proporcionará uno alternativo.



Centrado de la lente

Normalmente, al insertarla, la lente se coloca automáticamente en el centro de su ojo y rara vez se desplaza a la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si la inserción o extracción no son realizadas de forma correcta.

Para centrar una lente, siga cualquiera de estos métodos.

- Con los ojos cerrados, de un suave masaje sobre la lente hasta colocarla a través del párpado cerrado.

O:

- Manipule suavemente la lente de contacto no centrada hacia el centro con el ojo abierto, utilizando la presión del dedo sobre el borde del párpado superior o el inferior (empujando la lente con el párpado).

NOTA:

Si su visión es borrosa al insertar la lente, compruebe lo siguiente:

- Puede ser que la lente no esté centrada en el ojo. Siga entonces las instrucciones mencionadas anteriormente.
- Si la lente se encuentra en la posición correcta, extráigala y compruebe lo siguiente:
 - a. Presencia de maquillaje o aceite en la lente. Deseche la lente e inserte una nueva.
 - b. La lente puede ser la del otro ojo.
 - c. La lente puede estar colocada al revés, así también podría resultar menos cómoda de lo habitual.

Medidas para una lente adherida (inmóvil) al ojo



Si una lente se adhiere a su ojo, es posible que su Profesional en el cuidado de la visión le prescriba una solución lubricante o humectante. De esta forma puede humedecer sus lentes mientras las lleva puestas para que resulten más cómodas. Aplique unas gotas y espere hasta que la lente se desplace libremente en el ojo.

Si eso no resuelve el problema, consulte a su Profesional en el cuidado de la visión INMEDIATAMENTE.

Me han explicado los diferentes tipos de Lentes de Contacto y sus periodos de uso.

He leído los consejos de uso y acepto mi responsabilidad de seguir estas recomendaciones.

Nombre

LETRAS MAYÚSCULAS

Firma

Fecha