ES

# Instrucciones de uso
# Lentes de contacto ACUVUE® para uso diario (reemplazo frecuente) y uso prolongado

CE 2797

IN000673

**LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LAS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADAS POR UN PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.**

| Nombre de la marca | Material | Solución de envasado | Forma de uso |
|---|---|---|---|
| ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses | etafilcon A | 1 | 14 días (para uso diario)<br>6 noches/7 días<br>(para uso prolongado) |
| ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3 | galyfilcon A | 2 | 14 días<br>(para uso diario) |
| ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 días (para uso diario)<br>6 noches/7 días<br>(para uso prolongado) |
| ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses 3 | senofilcon C | 2 | 1 mes<br>(para uso diario) |
| ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM 3 | senofilcon C | 2 | 1 mes<br>(para uso diario) |
| ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 días (para uso diario)<br>6 noches/7 días<br>(para uso prolongado) |
| ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 días (para uso diario)<br>6 noches/7 días<br>(para uso prolongado) |
| ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL 3 | senofilcon A | 2 | 14 días (para uso diario)<br>6 noches/7 días<br>(para uso prolongado) |
| ACUVUE® OASYS with Transitions 3 4 | senofilcon A | 2 | 14 días<br>(para uso diario) |

Clave: **Solución de envasado:** 1 Solución salina tamponada de borato 2 Solución salina de borato con éter metílico de celulosa
**Contenido del material:** 3 El material de la lente contiene silicona y reúne los estándares de absorción UV de Clase 1 con una transmisibilidad a la radiación UVB (280-315 nm) menor del 1% y UVA (315-380 nm) menor del 10%. Todos los demás productos de la marca ACUVUE® reúnen los estándares de absorción al UV de Clase 2 con una transmisibilidad al UVB menor del 5% y al UVA menor del 50%. 4 El material de la lente contiene un aditivo fotocromático[1] que absorbe dinámicamente la luz visible en un rango de 380 nm a 780 nm hasta un mínimo del 84% de transmitancia en el estado inactivo (cerrado) y hasta un mínimo del 23% de transmitancia en el estado activo (abierto) en función del espesor de la lente y del nivel de UV absorbido y de la radiación de la luz visible de alta energía (VAE).

Los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0,1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

[1]Fotocromático se define como un cambio reversible en el color o la oscuridad cuando se expone a tipos específicos de luz de intensidad suficiente. En ausencia de luz activadora, el color vuelve a aclararse.

Es posible que no todos los productos enumerados estén disponibles en su país.
Compruebe qué producto se encuentra disponible en su país. www.acuvue.com

## 1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO

Este folleto se refiere a las siguientes lentes de contacto de marca ACUVUE® que están diseñadas para el uso diario (reemplazo frecuente) (menos de 24 horas, sin usar durante el sueño) o uso prolongado (más de 24 horas, incluidas las horas de sueño) que pueden utilizarse de manera continua hasta 7 días/6 noches y deben desecharse una vez retiradas. **Si se utilizan de esta forma, no se requiere limpieza ni desinfección**. El profesional del cuidado de la visión determinará la forma de uso y la frecuencia de reemplazo.

- Las lentes de contacto esféricas de marca ACUVUE® están indicadas para el uso diario y para la corrección óptica de miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan hasta 1,00D de astigmatismo.
- ACUVUE® OASYS con Transitions son lentes de contacto fotocromáticas indicadas para la atenuación de la luz brillante, dado que contienen un aditivo fotocromático que absorbe dinámicamente la luz visible.
- ACUVUE® 2 y ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses con HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso prolongado.
- Las lentes de contacto para ASTIGMATISMO de marca ACUVUE® están indicadas para el uso diario y para la corrección óptica de miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan astigmatismo.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM con HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso diario o el uso prolongado.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA con HYDRACLEAR® PLUS están indicadas para el uso diario o el uso prolongado para la corrección óptica de la miopía y de la hipermetropía en personas que tengan presbicia con ojos sanos y que tengan 0,75D o menos de astigmatismo.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses con HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para uso terapéutico como lentes de vendaje para determinadas afecciones oculares.
- Las lentes de contacto MULTIFOCALES de marca ACUVUE® OASYS están indicadas para la corrección de la visión de personas con presbicia cuyos ojos no presente enfermedad, y tengan presbicia o presbicia además de miopía o hipermetropía y que tengan 0,75D o menos de astigmatismo.

Es recomendable que usted comience antes haciendo uso diario de las lentes. Si las lleva con éxito, después podrá continuar con el uso prolongado, introducido de forma gradual, tal como determine su profesional del cuidado de la visión.
Una vez retirada, se recomienda que la lente permanezca fuera del ojo durante toda la noche como mínimo.
Se le pueden prescribir lentes de contacto para determinadas afecciones o enfermedades oculares como lentes de vendaje para la córnea para aliviar la incomodidad y actuar como vendaje protector. Su profesional del cuidado de la visión le informará de si sufre alguna afección y puede prescribir medicamentos adicionales o frecuencias de remplazo para su condición particular. Nunca debe tratarse a sí mismo con lentes de contacto o con medicación ocular ninguna enfermedad, sin haber consultado antes a su profesional del cuidado de la visión.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses con HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para uso terapéutico como lentes de vendaje para determinadas afecciones oculares:

- Para protección de la córnea en anomalías de párpado y de la córnea como entropión, triquiasis, cicatrices tarsales y erosión de la córnea recurrente. Además, están indicadas para la protección cuando unas suturas o malformación de las estructuras oculares, degeneración o parálisis puedan hacer necesario proteger la córnea de la exposición o la irritación repetida.
- Para aliviar el dolor de córnea en afecciones como la queratopatía bullosa, erosión y abrasión epitelial, queratitis filamentosa y posqueratoplastia.
- Para el uso como barrera durante el proceso de curación de defectos epiteliales como defectos epiteliales crónicos, úlcera corneal, queratitis neurotrófica y neuroparalítica y quemaduras químicas.
- Para trastornos posquirúrgicos cuando esté indicado el uso de lentes de vendaje como en la poscirugía refractiva, injertos lamelares, colgajos corneales y otros trastornos quirúrgicos oculares.
- Para la protección y estabilidad estructural en la adaptación de lente intraocular secundaria cuando la córnea y las superficies asociadas son demasiado irregulares para permitir la adaptación de lentes de contacto rígidas permeables al gas (RGP). Además, el uso de la lente puede prevenir irritación y abrasiones en condiciones en las que hay diferencias de elevación en la unión huésped/injerto o tejido cicatricial.
- Las lentes prescritas para uso terapéutico se pueden llevar a diario o durante periodos prolongados.

Todas las lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

**ADVERTENCIA: Las LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.**

**NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Las lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional del cuidado de la visión.**

## 2. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no se deben utilizar)

Cuando lleve lentes de contacto para AMETROPÍA REFRACTIVA, **NO UTILICE** estas lentes si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto
- Ojo seco severo
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal)
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de las lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento
- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
- Si sus ojos están rojos o irritados
- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

Para uso terapéutico, su profesional del cuidado de la visión puede prescribirle lentes de contacto para ayudar al proceso de curación de determinadas enfermedades oculares que pueden estar incluidas en la lista anterior.

## 3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:

SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ÚLCERAS CORNEALES (queratitis ulcerosa) Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Incomodidad ocular
- Pérdida de visión
- Cambios en la visión
- Lagrimeo excesivo
- Enrojecimiento ocular

**QUÍTESE INMEDIATAMENTE LAS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN.**

- Las lentes prescritas para uso diario (es decir, el profesional del cuidado de la visión le indica que se quite las lentes al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves (es decir, queratitis ulcerosa) aumenta cuando se usan lentes durante la noche.[2]
- Diversos estudios han demostrado que el riesgo de problemas oculares (es decir, queratitis ulcerosa) en personas que utilizan lentes de contacto es mayor entre los fumadores que entre los no fumadores.
- Los problemas con las lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de las lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portalentes, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.
- El riesgo general de problemas oculares, (es decir, queratitis ulcerosa) puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de las lentes de contacto.
- **No** exponga las lentes de contacto al **agua**, tampoco mientras las utiliza. Si las lentes se han expuesto al agua, debe desecharlas y reemplazarlas por un nuevo par.
- Las LENTES DE CONTACTO CON FILTRO UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.
- No reutilice la solución del estuche de las lentes ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. "Topping-off"o "rellenado" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche de las lentes.
- Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes ni las enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche donde las guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional del cuidado de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

[2]New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. PRECAUCIONES

- **NO** utilizar si el blíster estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.
- La primera vez que le proporcionen las lentes, antes de abandonar la consulta del profesional del cuidado de la visión, asegúrese de que es capaz de ponerse y quitarse las lentes (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).
- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes del envase.
- Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que la lente esté en el ojo y de que la ve claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

**Precauciones generales:**

- Debido al pequeño número de pacientes que participan en la investigación clínica de lentes, todas las potencias dióptricas, configuraciones de diseño, o los parámetros de la lente disponibles en el material de la lente no se evalúan en cifras significativas. Por consiguiente, al seleccionar un diseño y parámetros de lentes apropiados, el profesional del cuidado de la visión debe tener en cuenta todas las características de la lente que pueden afectar al rendimiento y la salud ocular, incluida la permeabilidad al oxígeno, la humectabilidad, el grosor central y periférico y el diámetro de la zona óptica.
- El impacto potencial de estos factores en la salud ocular del paciente debe sopesarse cuidadosamente frente a la necesidad de corrección refractiva del paciente; por lo tanto, la salud ocular continua del paciente y el rendimiento de la lente en el ojo deben ser supervisados cuidadosamente por el profesional del cuidado de la visión que lo prescribe.
- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional del cuidado de la visión debe trabajar con usted al seleccionar el tipo de lente más apropiada para usted.
- Los profesionales del cuidado de la visión deben indicar al paciente que se quite las lentes inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- **Póngase siempre** en contacto con su profesional del cuidado de la visión antes del uso de cualquier medicamento para los ojos**.**
- **Tenga en cuenta que** ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes (sensación de la lente en el ojo) o visión borrosa. Informe siempre a su profesional del cuidado de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
- **Tenga en cuenta que** si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- **No** cambie su tipo de lente (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, radio de curvatura, potencia de la lente, etc.) sin consultar a su profesional del cuidado de la visión.
- **Tenga siempre** un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos. Consulte a su profesional del cuidado de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.
- Es necesaria una estrecha supervisión para el uso terapéutico de todas las lentes de contacto de marca ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses con HYDRACLEAR® PLUS. Los medicamentos oculares utilizados durante el tratamiento con una lente de vendaje deben ser supervisados estrechamente por el profesional del cuidado de la visión. En determinadas afecciones oculares, únicamente el profesional del cuidado de la visión aplicará y retirará las lentes. En estos casos, se debe indicar a los pacientes que no manipulen las lentes ellos mismos.
- Tenga en cuenta que no se recomienda llevar lentes oscurecidas ACUVUE® OASYS con Transitions en un solo ojo porque puede causar cambios en su capacidad de juzgar correctamente la profundidad y el movimiento de los objetos. También puede provocar un problema estético.
- Nunca use lentes de contacto ACUVUE® OASYS con Transitions como protección frente a fuentes luminosas artificiales como lámparas bronceadoras, láseres, etc., ni mire directamente al sol o un eclipse.
- Nunca debe mirar directamente al sol o a un eclipse con o sin lentes de contacto ACUVUE® OASYS con Transitions.
- Tenga en cuenta que no están disponibles los datos de seguridad y rendimiento durante la conducción con lentes de contacto ACUVUE® OASYS con Transitions para personas de 50 años o más que tengan opacidades en el cristalino (es decir, cataratas).

## 5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

**Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:**

- Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos
- Enrojecimiento ocular
- Problemas en los párpados
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales
- Mala visión, visión borrosa
- Arco iris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Puede haber deterioro temporal debido a infiltrados periféricos, úlceras corneales periféricas y erosión corneal. Puede haber otras observaciones fisiológicas, como edema local o generalizado, neovascularización corneal, tinción corneal, enrojecimiento de los ojos (inyección conjuntival), anomalías tarsales, iritis y conjuntivitis, algunas de las cuales son clínicamente aceptables en pequeñas cantidades.

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LAS LENTES y visitar inmediatamente a su profesional del cuidado de la visión,** para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo.

**Reconocer problemas y qué hacer**

Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué sensación me producen las lentes?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe QUITARSE INMEDIATAMENTE LAS LENTES. Si el problema o la incomodidad cesan, deseche la lente y coloque una nueva lente en el ojo. Si, después de aplicar la nueva lente, el problema persiste, QUÍTESE INMEDIATAMENTE LAS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN.
Durante el uso terapéutico de las lentes de contacto de marca ACUVUE® OASYS con HYDRACLEAR® PLUS, un efecto adverso podría deberse a la enfermedad original o bien la lesión puede deberse a los efectos de usar lentes de contacto. Puede ocurrir que la enfermedad o la condición existentes pudieran empeorar si se utiliza una lente de contacto blanda para uso terapéutico para tratar un ojo que ya presenta una enfermedad o lesión ocular. Para evitar daños oculares graves, debe consultar DE INMEDIATO a su profesional del cuidado de la visión, si los síntomas aumentan mientras usa las lentes.

**INSTRUCCIONES DE USO**

**La primera vez que le proporcionen las lentes, antes de abandonar la consulta del profesional del cuidado de la visión, asegúrese de que es capaz de ponerse y quitarse las lentes (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).**

**NO** utilizar si el blíster estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

**Paso 1: Introducción**

Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevas lentes.
La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de las lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular las lentes.

Antes de empezar:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, acláreselas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto, para reducir el riesgo de infección.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas de limpieza, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con las lentes e interferir con su uso correcto. Es mejor ponerse las lentes antes de maquillarse.



Verifique que la revisión esté vigente antes del uso.

Johnson & Johnson VISION

**Paso 2: Apertura del envase**
Confirme siempre que los parámetros de la lente (por ejemplo, diámetro (DIA), radio de curvatura (BC), potencia de la lente (D), etc.) impresos en el envase múltiple y en el blíster de la lente individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

**Envase múltiple**
Cada envase múltiple contiene lentes envasadas individualmente. Cada lente viene en su propio envase, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté cerrado.
Guarde siempre los blísteres individuales sin abrir de ACUVUE® OASYS con Transitions alejados de la luz solar directa.

**Envase de lentes**
Para abrir un envase de una lente individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase de las lentes y compruebe que la lente está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder a la lente.
3. Ponga un dedo en la lente y deslícela hacia arriba por el lado de la cavidad del envase de lentes hasta extraerla del contenedor. A veces, es posible que una lente se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase de plástico. Esto no afectará a la esterilidad de la lente. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire la lente con cuidado e inspecciónela siguiendo las instrucciones de manipulación.

**Consejos para el manejo de las lentes**
- Manipule las lentes con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlas con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Habitúese a trabajar siempre con las lentes en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado las lentes del envase, verifique que sea una sola lente húmeda y limpia y que esté libre de mellas o desgarros. Si la lente parece dañada, NO la utilice.

**Paso 3: Colocación de la lente en el ojo**
**Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.**
Una vez que haya abierto el estuche o envase de las lentes, extraído y examinado las lentes, siga estos pasos para colocar la lente en su ojo:
1. ASEGÚRESE DE QUE LA LENTE NO ESTÉ DEL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
   - Coloque la lente en la punta del dedo índice y examine su perfil. La lente debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes de la lente tienden a apuntar hacia fuera, la lente está del revés.
   - Pince suavemente la lente entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si la lente está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.
   - Coloque la lente en la punta del dedo índice y, mirando a la lente, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que la lente está del revés. Si la lente está del revés (1-2-3 invertidos), voltee la lente y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación de la lente es la correcta.

Tenga en cuenta que la marca 1-2-3 no está presente en todas las lentes ACUVUE®.
2. Con la lente en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarla.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente la lente en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar la lente.
7. Use la misma técnica cuando coloque la lente en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de las lentes. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional del cuidado de la visión puede proporcionarle una alternativa.

**Paso 4: Comprobación de las lentes**
Cuando se haya aplicado correctamente las lentes, pregúntese:
- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen las lentes?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse las lentes, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:
- La lente no está centrada en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado de la lente", más adelante en este folleto).
- Si la lente está centrada, retírela (consulte "Retirada de las lentes") y compruebe lo siguiente:
- Cosméticos o aceites en la lente. Deseche la lente e inserte una nueva.
- Puede que la lente esté en el ojo equivocado.
- La lente está del revés (sería menos cómoda de lo normal). Consulte "Paso 3: Colocación de la lente en el ojo".

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, retire las lentes y consulte a su profesional del cuidado de la visión.
**Nota:** Si una lente resulta claramente incómoda al aplicarla o se vuelve menos cómoda que cuando la utilizó por primera vez, quítesela inmediatamente y póngase en contacto con su profesional del cuidado de la visión. Si el examen de sus ojos y las lentes muestra cualquier otro problema, RETIRE INMEDIATAMENTE LAS LENTES Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN.

**Paso 5: Centrado de la lente**
Una lente que esté sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar una lente, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y masajee suavemente la lente a través del párpado cerrado para llevarla hasta su lugar.

**O bien**

- Dirija suavemente la lente descentrada hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

**Condiciones peligrosas**
- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
- **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestas las lentes.
- **Nunca** enjuague las lentes con agua del grifo.

**Actividad acuática**
- No exponga las lentes de contacto al agua mientras las utiliza.

**Soluciones lubricantes o humectantes**
- Su profesional del cuidado de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes mientras las usa.
- **No** utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes. No ponga las lentes en su boca.
- No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes. Utilice solo soluciones recomendadas.
- No cambie de solución sin consultar con el profesional del cuidado de la visión.
- Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duras convencionales.
- Utilice siempre lentes y soluciones para el cuidado de las lentes frescas y sin caducar y siga siempre las instrucciones del prospecto para el uso de las soluciones para lentes de contacto.
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre las lentes completamente sumergidas en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo la lente al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie de la lente para volver a un estado humectable. Si la superficie de la lente se seca, deseche la lente y use una nueva.

**Uso compartido de las lentes**
- **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes. Compartir lentes aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

**Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos**
- **Nunca** use sus lentes más tiempo del recomendado por su profesional del cuidado de la visión.
- **Deseche siempre** las lentes usadas según lo recomendado por su profesional del cuidado de la visión.
- Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

**RETIRADA DE LAS LENTES**
Si la visión es borrosa, es porque la lente está en la parte blanca del ojo o ni siquiera está en el ojo. Para buscar la lente, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.
1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional del cuidado de la visión. A continuación se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.
   **Método de pellizco:**
   **Paso 1.** Mire hacia arriba y deslice la lente hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
   **Paso 2.** Pince suavemente la lente entre el dedo pulgar y el índice.
   **Paso 3.** Retire las lentes.
2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de las lentes".

**NOTA:** Para su salud ocular, es importante que la lente se pueda mover por el ojo. Si la lente se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que la lente comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarla. Si la lente sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional del cuidado de la visión.
**CUIDADO DE LAS LENTES**
Cuando reciba sus lentes por primera vez, su profesional del cuidado de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir los procedimientos recomendados se pueden desarrollar graves problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

Antes de empezar:
- **Lávese siempre** las manos a fondo con agua templada, un jabón suave, acláreselas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes.
- Asegúrese de tener disponibles los siguientes suministros:
  - Soluciones frescas de limpieza y desinfección, o una solución multiuso recomendadas por su profesional del cuidado de la visión
    **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duras convencionales.**
  - Estuche limpio
    **Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche proporcionado con dicho sistema.**
    Este estuche se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche específico, se puede provocar escozor intenso, picor y lesiones al ojo.

**Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)**
1. Limpie siempre primero la misma lente, para evitar confusiones.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto sobre limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional del cuidado de la visión.
   **NO caliente la solución desinfectante ni las lentes.**
   **Precaución:** Las lentes que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina estéril fresca (u otra solución recomendada) antes de colocarlas en los ojos debería reducir la posible irritación.
3. Para desinfectar las lentes adecuadamente, frote y aclare las lentes de acuerdo con los tiempos de frotado y aclarado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.
   **ADVERTENCIA:**
   - Frote y aclare las lentes de acuerdo con los tiempos recomendados para contribuir a evitar infecciones oculares graves.
   - Nunca utilice agua, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar sus lentes. Estas soluciones no desinfectan las lentes. No utilizar el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
4. Coloque la lente en la cámara correcta del estuche.

**Paso 2: Almacenamiento**
- Para guardar sus lentes, primero desinféctelas y déjelas en el estuche cerrado hasta que vaya a utilizarlas.
  **Mantenga SIEMPRE las lentes completamente sumergidas en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los periodos prolongados de secado dificultarán la rehumectación de las lentes. Si una lente se seca, deséchela y reemplácela por una nueva.**
- Si no va a usar sus lentes inmediatamente después de la desinfección, pida información sobre el almacenamiento de las lentes a su profesional del cuidado de la visión.
- Vacíe y limpie siempre el estuche frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche se debe secar con un paño limpio. Si se deja secar al aire, asegúrese antes de que no queden restos de la solución.
- Reemplace el estuche de las lentes según el etiquetado proporcionado con el estuche o conforme a las indicaciones de su profesional del cuidado de la visión.
- Los estuches de lente de contacto pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.
- Guarde siempre las lentes de contacto ACUVUE® OASYS con Transitions usadas en su estuche y alejadas de la luz solar directa.

**ADVERTENCIA:** No guarde sus lentes ni las enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche donde las guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
**EMERGENCIAS:** Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

**6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)**
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.

**Fabricado por:**

**USA**: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Consulte el envase para ver el país de origen. La dirección completa se indica arriba.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

**©Johnson & Johnson Vison Care Companies**. **Fecha de revisión: 05/2022**
**Transitions es una marca registrada de Transitions Optical, Inc., utilizada bajo licencia por TOL y JJVCL.**
**En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:**

| Símbolo | Definición |
|---|---|
| | Precaución, consulte las instrucciones de uso |
| | Fabricante |
| | Fecha de fabricación |
| | Utilizar antes de (fecha de caducidad) |
| LOT | Código de lote |
| STERILE | Esterilización mediante vapor |
| | No usar si el envase está dañado |
| | Impuesto de gestión de residuos |
| Rx only | PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción médica. |
| MD | Producto sanitario en la Comunidad Europea |
| | Indica un sistema único de barrera estéril |
| UV BLOCKING UV BLOCKING UV Blocking UV Blocking | Filtro ultravioleta |
| EC REP | Representante autorizado en la Comunidad Europea |
| CE 2797 | Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado |
| DIA | Diámetro |
| BC | Radio de curvatura |
| D | Dioptrías (potencia de la lente) |
| CYL | Potencia cilíndrica |
| AXIS | Eje |
| MAX ADD | Adición de cerca máxima que puede corregirse |
| LOW / L | Adición de cerca "baja" |
| MID / M | Adición de cerca "media" |
| HGH / H | Adición de cerca "alta" |
| | Orientación correcta de la lente |
| | Orientación incorrecta de la lente (lente del revés) |
| | "Marca de identificación" de los envoltorios y envases de papel |
| | "Marca de identificación" de los materiales compuestos |
| | Guardar alejado de la luz solar directa |
| | Contiene sustancias peligrosas |
| | Importador en la Comunidad Europea |

PT

# Instruções de utilização
# Lentes de contacto ACUVUE® de uso diário (substituição frequente) e uso prolongado

CE 2797

IN000673

**LEIA ATENTAMENTE E GUARDE PARA REFERÊNCIA FUTURA. AS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SÃO DISPOSITIVOS MÉDICOS E DEVEM SER SEMPRE ACONSELHADAS POR UM ESPECIALISTA DA VISÃO. SIGA SEMPRE AS INDICAÇÕES DO SEU ESPECIALISTA DA VISÃO E AS INSTRUÇÕES FORNECIDAS NESTE FOLHETO.**

| Marca | Material | Solução de embalagem | Plano de utilização |
|---|---|---|---|
| Lentes de contacto ACUVUE® 2 | etafilcon A | 1 | 14 dias (para uso diário)<br>6 noites/7 dias (para uso prolongado) |
| Lentes de contacto ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR® 3 | galyfilcon A | 2 | 14 dias<br>(para uso diário) |
| Lentes de contacto ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 dias (para uso diário)<br>6 noites/7 dias (para uso prolongado) |
| Lentes de contacto ACUVUE® VITA 3 | senofilcon C | 2 | 1 mês<br>(para uso diário) |
| Lentes de contacto ACUVUE® VITA para ASTIGMATISMO 3 | senofilcon C | 2 | 1 mês<br>(para uso diário) |
| Lentes de contacto ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 dias (para uso diário)<br>6 noites/7 dias (para uso prolongado) |
| Lentes de contacto ACUVUE® OASYS para PRESBIOPIA com HYDRACLEAR® PLUS 3 | senofilcon A | 2 | 14 dias (para uso diário)<br>6 noites/7 dias (para uso prolongado) |
| ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL 3 | senofilcon A | 2 | 14 dias (para uso diário)<br>6 noites/7 dias (para uso prolongado) |
| ACUVUE® OASYS Transitions 3 4 | senofilcon A | 2 | 14 dias<br>(para uso diário) |

Legenda: **Solução de embalagem:** 1 Solução salina de borato tamponada 2 Solução salina de borato tamponada com éter metílico de celulose **Material:** 3 O material das lentes contém silicone e satisfaz os padrões de absorção UV de Classe 1 com transmissibilidade inferior a 1% de radiação UVB (280-315 nm) e 10% de radiação UVA (315-380 nm). Todos os outros produtos ACUVUE® satisfazem os padrões de absorção UV de Classe 2 com transmissibilidade inferior a 5% de radiação UVB e 50% de radiação UVA. 4 O material da lente contém um aditivo fotocrómico[1] que absorve dinamicamente a luz visível num intervalo de 380 nm a 780 nm até um mínimo de transmissibilidade de 84% no estado inativado (fechado) até um mínimo de 23% no estado ativado (aberto) em função da espessura da lente e do nível de UV absorvido e da radiação da luz visível de alta energia (HEV).

Os boratos (ácido bórico e borato de sódio) são definidos como substâncias CMR da categoria 1B numa concentração superior a 0,1% em peso e são seguros quando o produto é utilizado de acordo com as instruções na rotulagem.

[1]Fotocrómico é definido como apresentando uma alteração reversível na cor ou tom quando exposto a tipos específicos de luz de intensidade suficiente. Na ausência de luz ativante, a cor volta à cor normal.

Nem todos os produtos listados poderão estar disponíveis no seu país.
Verifique que produto está disponível no seu país em www.acuvue.com.

## 1. DESCRIÇÃO DO PRODUTO e USO PREVISTO

Este folheto diz respeito às seguintes lentes de contacto ACUVUE® que se destinam a uso diário (Substituição frequente) (menos de 24 horas, enquanto está acordado) ou uso prolongado (mais de 24 horas, incluindo enquanto dorme) que podem ser utilizadas continuamente até 7 dias/6 noites e devem ser descartadas aquando da sua remoção. **Se forem utilizadas desta forma, não é necessária qualquer limpeza ou desinfeção**. O seu especialista da visão irá determinar o seu plano de utilização e o plano de substituição.

- As Lentes de contacto esféricas ACUVUE® destinam-se a um uso diário e à correção ótica de miopia (má visão à distância) e hipermetropia (má visão ao perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter até 1.00D (dioptria) ou menos de astigmatismo.
- As ACUVUE® OASYS Transitions são lentes de contacto fotocromáticas indicadas para a atenuação da luz brilhante, dado que contêm um aditivo fotocrómico que absorve dinamicamente a luz visível.
- As Lentes de contacto ACUVUE® 2 e ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS também se destinam a uso prolongado.
- As Lentes de contacto ACUVUE® para ASTIGMATISMO destinam-se a um uso diário e à correção ótica de miopia (má visão à distância) e hipermetropia (má visão ao perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter astigmatismo.
- As Lentes de contacto ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS também se destinam a um uso diário ou prolongado.
- As Lentes de contacto ACUVUE® OASYS para PRESBIOPIA com HYDRACLEAR® PLUS destinam-se a um uso diário ou prolongado para a correção ótica de miopia (má visão à distância) e hipermetropia (má visão ao perto) em pessoas presbitas com olhos saudáveis com até 0.75D ou menos de astigmatismo.
- As Lentes de contacto ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS também são indicadas para uso terapêutico como uma lente de tratamento para certos problemas oculares.
- As Lentes de contacto ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL são indicadas para a correção de visão em pessoas presbitas com olhos saudáveis ou presbitas e também com má visão à distância (míope) ou má visão ao perto (hipermetrópico) e com 0.75D ou menos de astigmatismo.

Recomenda-se que primeiramente seja iniciado um plano de uso diário. Se for bem-sucedido, a introdução gradual do uso prolongado das lentes pode ser seguido tal como determinado pelo seu especialista da visão.

Uma vez retiradas, é recomendado que as lentes permaneçam fora do olho durante o período de descanso, de um dia para o outro, ou superior.

As suas lentes de contacto podem ser prescritas para determinadas condições e doenças oculares como lentes de tratamento para a córnea a fim de aliviar o desconforto e atuar como um curativo protetor. O seu especialista da visão dir-lhe-á se tiver uma condição deste género e poderá prescrever medicamentos adicionais ou esquemas de substituição para a sua condição específica. Nunca deverá fazer automedicação com uma lente de contacto ou medicamentos oculares sem primeiro ser visto pelo seu especialista da visão.

As Lentes de contacto ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS também são indicadas para uso terapêutico como uma lente de tratamento para determinadas condições oculares agudas e crónicas:

- Para proteção da córnea em anomalias na pálpebra e na córnea, tais como entrópion, triquíase, cicatrizes no tarso (pálpebras inferiores) e erosão recorrente da córnea. Adicionalmente, estão também indicadas para proteção sempre que suturas ou malformação da estrutura ocular, degeneração ou paralisia possam resultar na necessidade de proteger a córnea da exposição ou irritação repetida.
- Para alívio da dor na córnea em condições como queratopatia bolhosa, erosão e abrasão epitelial, queratite filamentar e pós-queratoplastia.
- Para utilização como barreira durante o processo de cicatrização de defeitos epiteliais, tais como defeitos epiteliais crónicos, úlcera da córnea, queratite neurotrófica e neuroparalítica e queimaduras químicas.
- Para condições pós-cirúrgicas para as quais está indicado o uso de lentes de tratamento, tais como pós-cirurgia refrativa, enxertos lamelares, dobras da córnea e condições cirúrgicas oculares adicionais.
- Para estabilidade e proteção estrutural em implantes de lente com técnica "piggyback" em que a córnea e as superfícies associadas são demasiado irregulares para permitir a colocação de lentes de contacto rígidas permeáveis a gases (RGP) na córnea. Adicionalmente, o uso da lente pode prevenir irritação e abrasões em condições em que existem diferenças de elevação na junção hospedeiro/enxerto ou no tecido de cicatrização.
- As lentes prescritas para uso terapêutico podem ser usadas diariamente ou durante períodos prolongados.

Todas as lentes de contacto ACUVUE® têm um filtro de radiação UV que ajuda na proteção contra a transmissão prejudicial de radiação UV para a córnea e olho.

**ADVERTÊNCIA: AS LENTES DE CONTACTO COM ABSORÇÃO UV não substituem outros acessórios oculares com absorção UV de proteção, tais como óculos com absorção UV ou óculos de sol, porque as lentes de contacto não cobrem totalmente o olho e a área circundante. Deverá continuar a utilizar óculos com absorção UV conforme recomendado.**

**NOTA: A exposição prolongada à radiação UV é um dos fatores de risco associado às cataratas. A exposição é baseada num conjunto de fatores, tais como condições ambientais (altitude, geografia, nebulosidade) e fatores pessoais (natureza e extensão das atividades ao ar livre). As lentes de contacto com filtro UV ajudam na proteção contra os raios UV prejudiciais. No entanto, ainda não foram realizados estudos clínicos para demonstrar que o uso de lentes de contacto com proteção UV reduz o risco de desenvolvimento de cataratas ou qualquer outra anomalia visual. Consulte o seu especialista da visão para mais informações.**

## 2. CONTRAINDICAÇÕES (em que situações não deve utilizar)

Quando usar lentes de contacto para AMETROPIA REFRATIVA, **NÃO UTILIZE** estas lentes se alguma das situações se aplicar a si:

- Inflamação ou infeção no olho ou pálpebras ou em redor dos mesmos
- Qualquer doença ocular, lesão ou anomalia que afete a córnea, conjuntiva ou pálpebras
- Qualquer condição previamente diagnosticada que torne o uso de lentes de contacto desconfortável
- Olho seco grave
- Diminuição da sensibilidade da córnea (hipoestesia da córnea)
- Qualquer doença sistémica que possa afetar o olho ou ser exacerbada pelo uso de lentes de contacto
- Reações alérgicas na superfície do olho ou em tecidos adjacentes que possam ser induzidas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto ou das suas soluções
- Qualquer infeção ativa da córnea (bactérias, fungos, protozoários ou vírus)
- Se olhos ficarem vermelhos ou irritados
- Irritação do olho causada por reações alérgicas a componentes das soluções das lentes de contacto (i.e., gotas humectantes). Estas soluções podem conter químicos ou conservantes (tais como mercúrio, Timerosal, etc.) aos quais algumas pessoas podem desenvolver uma reação alérgica.

O seu especialista da visão poderá prescrever lentes de contacto para uso terapêutico a fim de auxiliar o processo de cicatrização de certas condições oculares, que podem incluir as referidas acima.

## 3. ADVERTÊNCIAS – o que deve saber sobre a utilização das lentes de contacto:

PROBLEMAS NOS OLHOS, INCLUINDO AS ÚLCERAS DA CÓRNEA (queratite ulcerosa), PODEM DESENVOLVER-SE RAPIDAMENTE CONDUZINDO À PERDA DE VISÃO. SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTES SINTOMAS:

- Desconforto ocular
- Perda de visão
- Alterações na visão
- Lacrimejar excessivo
- Vermelhidão dos olhos

**DEVE REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES E CONTACTAR DE IMEDIATO O SEU ESPECIALISTA DA VISÃO.**

- As lentes prescritas para uso diário (ou seja, o seu especialista da visão dá-lhe instruções para retirar as lentes no fim de cada dia) não devem ser utilizadas enquanto estiver a dormir. Estudos clínicos têm demonstrado que o risco grave de desenvolver problemas oculares (ou seja, queratite ulcerosa) é superior quando as lentes são usadas de um dia para o outro.[2]
- Estudos têm demonstrado que as pessoas que usam lentes de contacto e são fumadores têm uma taxa superior de problemas oculares (ou seja, queratite ulcerosa) em comparação com não fumadores.
- Problemas com as lentes de contacto ou com os produtos de manutenção destas podem resultar em lesões sérias para o olho. Deve estar advertido que o uso adequado e cuidados necessários com as lentes de contacto e com os produtos de manutenção das lentes, incluindo os estojos das lentes, são essenciais para o uso seguro destes produtos.
- O risco global de problemas oculares graves (ou seja, queratite ulcerosa) pode ser reduzido se seguir cuidadosamente as instruções para a manutenção das lentes.
- **Não** exponha as lentes de contacto a **água** incluindo enquanto estiver a usá-las. Se as lentes tiverem sido expostas à água, deverá descartá-las e substituí-las por um par novo.
- AS LENTES DE CONTACTO COM ABSORÇÃO UV não substituem outros acessórios oculares com absorção UV de proteção, tais como óculos com absorção UV ou óculos de sol, porque as lentes de contacto não cobrem totalmente o olho e a área circundante. Deverá continuar a utilizar óculos com absorção UV conforme recomendado.
- Não reutilize a solução do estojo das lentes nem acrescente mais solução à já utilizada, visto que isto diminui o poder de desinfeção e pode provocar infeções graves, perda de visão ou cegueira. Acrescentar solução significa adicionar solução nova à solução que já se encontra no estojo.
- Elimine qualquer resto de solução após o período recomendado indicado na embalagem de solução multiusos utilizada para desinfetar e enxaguar as suas lentes de contacto. O prazo após abertura refere-se ao período durante o qual pode usar o produto de manutenção de lentes de contacto após a abertura. Não é o mesmo que a data de validade, que é a última data na qual o produto continua a ser eficaz antes da sua abertura.
- A utilização da solução multiusos após o fim do prazo de utilização pode levar à contaminação da solução e provocar infeções graves, perda de visão ou cegueira. Para evitar uma possível contaminação NÃO toque com a ponta da embalagem em nenhuma superfície. Volte a pôr a tampa após a utilização. NÃO transfira para outros frascos ou recipientes.
- Não guarde as suas lentes nem as enxague com água ou qualquer outra solução não estéril. Use apenas solução multiusos nova, para não contaminar as suas lentes ou o estojo onde as guarda. O uso de solução não estéril pode provocar uma infeção grave, perda de visão ou cegueira.
- Recomenda-se que consulte o seu especialista da visão regularmente, conforme indicado.

[2]New England Journal of Medicine, 21 de setembro, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. PRECAUÇÕES

- **NÃO** use a embalagem individual estéril se esta estiver aberta, danificada ou após a data de validade indicada.
- Quando tiver as primeiras lentes, certifique-se de que é capaz de colocar e retirar as suas lentes (ou que se faz acompanhar de alguém capaz de o fazer por si) antes de deixar o consultório do seu especialista da visão.
- **NUNCA** use pinças ou outras ferramentas para retirar as suas lentes do respetivo recipiente.
- Lembre-se de começar sempre pelo mesmo olho.
- Verifique sempre se a lente se encontra no olho e se vê claramente antes de começar a sua técnica de remoção.

**Precauções gerais:**

- Devido ao número reduzido de pacientes inscritos em investigações clínicas de lentes, todos os poderes refrativos, configurações de design ou parâmetros de lentes disponíveis no material da lente não são avaliados em números significativos. Por conseguinte, ao selecionar um design e parâmetros da lente apropriados, o especialista da visão deve ter em consideração todas as características da lente que podem afetar o seu desempenho e a saúde ocular, incluindo a permeabilidade ao oxigénio, humidade, espessura central e periférica e diâmetro da zona ótica.
- O potencial impacto destes fatores na saúde ocular do paciente deve ser cuidadosamente ponderado contra a necessidade de correção refrativa do paciente; por conseguinte, a saúde ocular do paciente e o desempenho da lente no olho devem ser cuidadosa e continuamente monitorizados pelo especialista da visão que prescreveu a lente.
- Se usar as suas lentes de contacto para corrigir presbiopia poderá não obter a melhor acuidade visual corrigida para visão ao longe ou ao perto. As necessidades visuais são diferentes para as várias pessoas, pelo que o seu especialista da visão deve trabalhar consigo para selecionar o tipo de lente mais apropriado para a sua situação.
- Os especialistas da visão devem instruir o paciente a retirar imediatamente as lentes se os olhos ficarem vermelhos ou irritados.
- **Contacte sempre** o seu especialista da visão antes de utilizar qualquer medicamento nos olhos**.**
- **Tenha em atenção que** alguns medicamentos como os anti-histamínicos, os descongestionantes, os diuréticos, os relaxantes musculares, os tranquilizantes e os medicamentos utilizados contra os enjoos em viagens, poderão causar secura ocular, uma maior perceção da presença das lentes (sensação da lente no olho) ou visão turva. Informe sempre o seu especialista da visão se tiver quaisquer problemas com as suas lentes enquanto estiver a tomar este tipo de medicação.
- **Tenha em atenção que**, se estiver a utilizar contracetivos orais (pílula), pode desenvolver alterações na visão ou no conforto quando usar lentes de contacto.
- **Não** altere o seu tipo de lente (por ex., marca) ou parâmetros (por ex., diâmetro, raio de curvatura, graduação, etc.) sem consultar o seu especialista da visão.
- **Tenha sempre** um par de óculos funcional com uma prescrição atual disponível para usar se deixar de poder usar lentes de contacto ou em circunstâncias em que as lentes de contacto não são aconselhadas.
- À semelhança de quaisquer lentes de contacto, são necessárias consultas de seguimento para garantir a saúde dos seus olhos. Questione o especialista da visão sobre o plano de consultas recomendado.
- O uso terapêutico de todas as lentes de contacto ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS requer uma supervisão de perto. Quaisquer medicamentos oculares utilizados durante o tratamento com uma lente de tratamento devem ser monitorizados de perto pelo especialista da visão. Em determinadas condições oculares, apenas o especialista da visão irá colocar e retirar as lentes. Nestes casos, os pacientes devem ser instruídos a não mexer nas lentes.
- Tenha em conta que não se recomenda a utilização das lentes ACUVUE® OASYS Transitions num só olho porque pode perturbar a sua capacidade de avaliar corretamente a profundidade e o movimento dos objetos. Também pode provocar um problema estético.
- Nunca utilize lentes de contacto ACUVUE® OASYS Transitions como proteção face a fontes luminosas artificiais como lâmpadas bronzeadoras, lasers, etc., nem olhe diretamente para o sol ou para um eclipse.
- Nunca deve olhar diretamente para o sol ou para um eclipse com ou sem lentes de contacto ACUVUE® OASYS Transitions.
- Tenha em conta que não estão disponíveis os dados de segurança e desempenho durante a condução com lentes de contacto ACUVUE® OASYS Transitions em indivíduos com 50 ou mais anos que tenham opacidades no cristalino (ou seja, cataratas).

## 5. REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários) – Possíveis problemas e o que deve fazer

**Tenha em conta que podem surgir problemas enquanto estiver a usar lentes de contacto e estes podem ser associados a um ou mais dos seguintes sinais ou sintomas:**

- Ardor, prurido, comichão e/ou olhos secos
- Conforto reduzido da lente ou sensação de corpo estranho nos olhos
- Inchaço ou inflamação nos olhos ou em redor destes
- Vermelhidão
- Problemas nas pálpebras
- Lacrimejo e/ou secreções oculares pouco usuais
- Deficiência visual ou visão turva
- Arco-íris ou halos à volta dos objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)
- Há a possibilidade de um dano temporário devido a infiltrados periféricos, úlceras periféricas da córnea e erosão da córnea. Há a possibilidade de outras observações fisiológicas, tais como edema local ou generalizado, neovascularização e coloração da córnea, hiperemia, anomalias no tarso (pálpebra), irite e conjuntivite, algumas das quais são clinicamente aceitáveis em proporções reduzidas.

No caso de apresentar algum dos sintomas anteriores, poderá estar presente uma condição grave dos olhos. **DEVE RETIRAR IMEDIATAMENTE AS LENTES e ser visto pelo seu especialista da visão** de forma que o problema possa ser identificado e tratado, se necessário, para evitar danos oculares graves.

**Reconhecer problemas e o que fazer**

Deve realizar um autoexame simples de 3 partes pelo menos uma vez por dia. Pergunte a si próprio:

- Como me sinto com as lentes colocadas nos meus olhos?
- Qual é o aspeto dos meus olhos?
- Notei alguma alteração na minha visão?

Se detetar algum problema, deve REMOVER IMEDIATAMENTE AS SUAS LENTES. Se o problema ou desconforto parar, descarte as lentes e coloque lentes novas no olho. Se depois de colocar as novas lentes, o problema persistir, REMOVA IMEDIATAMENTE AS LENTES E CONSULTE O SEU ESPECIALISTA DA VISÃO.

Durante o uso terapêutico das lentes de contacto ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS, um efeito adverso poderá dever-se a doença existente, ou lesões podem ser devidas à utilização de lentes de contacto. Pode acontecer que a doença ou a condição pré-existente possa piorar se for utilizada uma lente de contacto mole para uso terapêutico para tratar um olho que já apresenta uma doença ou lesão ocular. Para evitar danos oculares graves, deve consultar DE IMEDIATO o seu especialista da visão, se os sintomas aumentarem enquanto utiliza as lentes.

**INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

**Quando tiver as primeiras lentes, certifique-se de que é capaz de colocar e retirar as suas lentes (ou que se faz acompanhar de alguém capaz de o fazer por si) antes de deixar o consultório do seu especialista da visão.**

**NÃO** use a embalagem individual estéril se esta estiver aberta, danificada ou após a data de validade indicada.

**Passo 1: Introdução**

É essencial que aprenda e faça uma boa higiene ao cuidar e manusear as novas lentes.
A limpeza é o primeiro e o mais importante aspeto para um bom uso das lentes de contacto. Mais especificamente, as suas mãos devem estar limpas, secas e sem vestígios de sabão, loção ou creme antes de manusear as lentes.

Antes de começar:

- **Lave sempre** as mãos devidamente com água quente e um sabão neutro, enxague-as cuidadosamente e seque-as com uma toalha que não liberte pelos, antes de tocar nas suas lentes, a fim de reduzir a probabilidade de surgir uma infeção.



Verifique se a revisão é atual antes de utilizar.

Johnson & Johnson VISION

- Deve evitar o uso de sabões que contenham creme gordo, loções ou cosméticos antes de manusear as suas lentes. Estas substâncias podem entrar em contacto com as lentes e interferir com o seu uso bem-sucedido. É aconselhável colocar primeiro as lentes antes de se maquilhar.

**Passo 2: Abrir a embalagem**
Confirme sempre que os parâmetros das lentes (por ex., diâmetro [DIA], raio de curvatura [BC], dioptrias [D], etc.) impressos na embalagem múltipla e em cada embalagem de lente individual coincidem com a sua prescrição. NÃO as use se não coincidirem.

**Embalagem múltipla**
Cada embalagem múltipla contém lentes embaladas individualmente. Cada lente é fornecida na sua própria embalagem concebida especificamente para a manter estéril enquanto a embalagem estiver selada.
Guarde sempre as embalagens fechadas de ACUVUE® OASYS Transitions longe da luz solar direta.

**Embalagem da lente**
Para abrir a embalagem individual de uma lente, siga os seguintes passos simples:
1. Agite a embalagem da lente e verifique se a lente está a flutuar na solução.
2. Retire cuidadosamente o selo da película para revelar a lente.
3. Coloque um dedo na lente e deslize a lente pela lateral do recipiente da embalagem da lente até a retirar do recipiente. Ocasionalmente, a lente pode aderir à superfície interior da película quando aberta ou à própria embalagem de plástico. Isto não irá afetar a esterilidade da lente. Continua a ser possível utilizar a lente em segurança. Remova cuidadosamente a lente e inspecione-a seguindo as instruções de manuseamento.

**Dicas para manuseamento das lentes**
- Manuseie as suas lentes com a ponta dos dedos e tenha cuidado para evitar o contacto com as suas unhas. É aconselhável manter as suas unhas curtas e lisas.
- Desenvolva o hábito de manusear sempre a mesma lente primeiro, para evitar misturar as lentes.
- Depois de retirar a lente da embalagem, inspecione-a para garantir que tem uma única lente húmida e limpa e se esta não contém cortes ou rasgões. Se a lente aparentar estar danificada, NÃO a utilize.

**Passo 3: Colocar a lente no olho**
**Lembre-se de começar sempre pelo mesmo olho.**
Depois de abrir o estojo ou a embalagem, retirar e inspecionar a lente, siga estes passos para colocar a lente no olho:
1. CERTIFIQUE-SE DE QUE A LENTE NÃO ESTÁ DO "AVESSO" seguindo um dos seguintes procedimentos:
   - Coloque a lente na ponta do seu dedo indicador e observe o seu perfil. A lente deve assumir uma forma natural, curva e em forma de tigela. Se as extremidades da lente tendem a apontar para fora, a lente encontra-se do "avesso".
   - Aperte levemente a lente com o polegar e o indicador. As extremidades devem virar-se para dentro. Se a lente estiver do "avesso", os bordos dobram-se ligeiramente para fora.
   - Coloque a lente na ponta do seu dedo indicador e, olhando para a lente, localize os números 1-2-3. 1-2-3 indicam uma orientação correta, enquanto 1-2-3 invertidos indicam que a lente está do "avesso". Se a lente estiver do "avesso" (1-2-3 invertidos), deve virar a lente e localizar novamente os números para confirmar a correta orientação da lente.

Note que a marcação 1-2-3 não está presente em todas as lentes ACUVUE®.
2. Com a lente no seu dedo indicador, utilize a outra mão para segurar na sua pálpebra superior para não pestanejar.
3. Puxe a pálpebra inferior para baixo com os outros dedos da mão que está a utilizar para aplicar a lente.
4. Olhe para o teto e coloque cuidadosamente a lente na parte branca inferior do olho.
5. Solte lentamente a pálpebra e feche o olho por um momento.
6. Pestaneje várias vezes para centrar a lente.
7. Use a mesma técnica ao aplicar a lente no outro olho.

Existem outros métodos de colocação de lentes. Se o método acima descrito lhe for difícil, pergunte ao seu especialista da visão sobre um método alternativo.

**Passo 4: Verificar as suas lentes**
Depois de colocar com êxito as lentes, deve perguntar a si próprio:
- Vejo bem?
- Como me sinto com as lentes colocadas nos meus olhos?
- Qual é o aspeto dos meus olhos?

Se, depois de colocar as lentes, a sua visão estiver turva, verifique o seguinte:
- A lente não está centrada no olho (consulte o "Passo 5: Centrar a lente", a seguir neste folheto).
- Se a lente estiver centrada, retire a lente (consulte "Retirar as suas lentes") e verifique o seguinte:
- Cosméticos ou óleos na lente. Se for este o caso, deite fora as lentes e coloque um novo par de lentes.
- A lente está no olho errado.
- A lente está do "avesso" (não seria tão confortável como normalmente). Consulte o "Passo 3: Colocar a lente no olho".

Se depois de verificadas todas as possibilidades referidas, a sua visão continuar turva, remova a lente e consulte o seu especialista da visão.
**Nota:** Se a lente provocar visivelmente desconforto aquando da colocação ou se se tornar menos confortável do que no momento da colocação, retire a lente imediatamente e contacte o seu especialista da visão. Se ao inspecionar os seus olhos e as lentes detetar algum problema, RETIRE IMEDIATAMENTE AS LENTES E CONTACTE O SEU ESPECIALISTA DA VISÃO.

**Passo 5: Centrar a lente**
Uma lente que se encontre na córnea (centro do olho) muito raramente se move para a parte branca do olho durante o uso. No entanto, tal poderá acontecer se os procedimentos de colocação e remoção não forem realizados corretamente. Para centrar uma lente, siga um destes procedimentos:
- Feche as pálpebras e faça uma ligeira massagem na lente, até centrá-la.

**OU**

- Mova suavemente a lente deslocada para a córnea (centro do olho) mantendo o olho aberto, utilizando a ponta dos dedos limpos para pressionar os bordos da pálpebra superior ou inferior.

**Condições perigosas**
- Se utilizar produtos de aerossóis (spray) como laca enquanto estiver a usar lentes, mantenha os olhos fechados até o spray assentar.
- **Evite** todo o tipo de vapores e fumos nocivos ou irritantes enquanto estiver a usar lentes.
- **Nunca** enxague as lentes com água da torneira.

**Atividades relacionadas com água**
- Não exponha as lentes de contacto a água enquanto estiver a usá-las.

**Soluções de lubrificação/humectação**
- O seu especialista da visão pode recomendar uma solução de lubrificação/humectação. Estas soluções podem ser utilizadas para humedecer (lubrificar) as suas lentes enquanto estiver a usá-las.
- **Não** use saliva ou qualquer outra substância que não as soluções indicadas para lubrificar ou reumidificar as lentes. Não coloque as lentes na boca.
- Nem sempre podem ser utilizadas em conjunto diferentes soluções e nem todas as soluções são seguras para utilização nas lentes. Utilize apenas soluções recomendadas.
- Não mude de solução sem consultar o seu especialista da visão.
- Nunca utilize soluções recomendadas apenas para lentes de contacto rígidas convencionais.
- Use sempre soluções e lentes novas e dentro do prazo de validade e siga sempre as instruções fornecidas nos folhetos informativos para a utilização das soluções de lentes de contacto.
- Quaisquer soluções estéreis sem conservantes, quando utilizadas, devem ser eliminadas após o período de tempo especificado nas instruções.
- Mantenha sempre as lentes completamente submersas na solução de manutenção recomendada quando as lentes não estiverem a ser utilizadas (armazenadas). Períodos prolongados de secagem (por ex., expor a lente ao ar durante 30 minutos ou mais) irão reduzir a capacidade da superfície da lente voltar a um estado molhável. Se a superfície da lente secar, descarte a lente e use uma nova.

**Partilhar lentes**
- **Nunca** permita que ninguém utilize as suas lentes. A partilha de lentes aumenta significativamente a probabilidade de infeções oculares.

**Cumprir os planos de utilização e substituição prescritos**
- **Nunca** use as lentes para além do período de tempo recomendado pelo seu especialista da visão.
- **Elimine sempre as suas** lentes usadas conforme recomendado pelo seu especialista da visão.
- Qualquer produto não usado ou resíduos devem ser eliminados em conformidade com os requisitos locais.

**RETIRAR AS SUAS LENTES**
Se a visão ficar turva, significa que a lente está na parte branca do olho ou nem sequer está no olho. Para localizar a lente, inspecione a área superior do olho olhando para baixo num espelho enquanto levanta a pálpebra superior. A seguir inspecione a área inferior, puxando para baixo a pálpebra inferior.
1. Lave, enxague e seque completamente as mãos. Deve seguir o método recomendado pelo seu especialista da visão. Apresentamos em seguida um dos métodos: o Método de aperto.
   **Método de aperto:**
   **Passo 1.** Olhe para cima e deslize a lente para a parte inferior do olho com o indicador.
   **Passo 2.** Aperte levemente a lente com o polegar e o indicador.
   **Passo 3.** Retire a lente.
2. Siga as instruções na secção seguinte "Cuidados a ter com as suas lentes de contacto".

**NOTA:** Para a saúde dos seus olhos, é importante que a lente consiga mover-se livremente no olho. Se a lente ficar fixa (não se mexer) no olho, aplique algumas gotas da solução de humectação recomendada. Aguarde até a lente se começar a mexer livremente no olho antes de a retirar. Se a lente continuar a não mostrar sinais de movimento, deve consultar imediatamente o seu especialista da visão.
**CUIDADOS A TER COM AS SUAS LENTES DE CONTACTO**
Quando tiver as primeiras lentes, o seu especialista da visão irá dar-lhe uma rotina de limpeza e desinfeção recomendada. O não cumprimento dos procedimentos recomendados pode resultar no desenvolvimento de problemas oculares graves, conforme apresentado na secção "Advertências".

Antes de começar:
- **Lave sempre** as mãos devidamente com sabão neutro, enxague-as completamente e seque-as com uma toalha que não liberte pelos, antes de tocar nas suas lentes.
- Certifique-se de que tem os seguintes materiais disponíveis:
  - Soluções de limpeza e desinfeção frescas ou soluções multiusos, conforme recomendado pelo seu especialista da visão
    **Nunca utilize soluções recomendadas apenas para lentes de contacto rígidas convencionais.**
  - Estojo das lentes limpo
    **Se utiliza um sistema que usa peróxido de hidrogénio, utilize APENAS o estojo fornecido com o referido sistema.**
    Este estojo foi desenhado especialmente para neutralizar a solução. A não utilização do estojo específico pode provocar ardor, comichão e lesões no olho.

**Passo 1: Limpeza e desinfeção (Química – Não usa calor)**
1. Limpe e desinfete sempre a mesma lente primeiro para evitar trocas.
2. Siga as instruções fornecidas na rotulagem do produto de limpeza e desinfeção ou conforme recomendado pelo seu especialista da visão.

   **NÃO aqueça a solução desinfetante nem as lentes.**
   **Atenção:** As lentes desinfetadas com produtos químicos podem absorver ingredientes da solução desinfetante que podem ser irritantes para os olhos. Um enxaguamento completo na solução salina estéril fresca (ou noutra solução recomendada) antes de colocar a lente no olho deverá reduzir o potencial de irritação.
3. Esfregue e enxague as lentes de acordo com os tempos de fricção e enxaguamento da lente recomendados na rotulagem da soluções multiusos para desinfetar adequadamente as suas lentes.
   **ADVERTÊNCIA:**
   - Esfregue e enxague as suas lentes durante o período de tempo recomendado para ajudar a prevenir infeções oculares graves.
   - Nunca utilize água, solução salina ou gotas humectantes para desinfetar as suas lentes. Estas soluções não desinfetam as lentes. A não utilização do desinfetante recomendado pode provocar uma infeção grave, perda de visão ou cegueira.
4. Coloque as lentes na câmara correta no respetivo estojo.

**Passo 2: Armazenamento**
- Para armazenar as suas lentes, desinfete-as primeiro e, em seguida, coloque-as no estojo fechado até estar pronto a utilizá-las. **Mantenha SEMPRE as lentes completamente submersas na solução desinfetante recomendada quando as lentes não estiverem a ser utilizadas. Períodos prolongados de secagem reduzem a capacidade da lente ser novamente humedecida. Se uma lente secar, elimine-a e substitua-a por uma nova lente.**
- Se não for utilizar as suas lentes imediatamente após a desinfeção, deve pedir ao seu especialista da visão informações sobre como guardar as suas lentes.
- Esvazie sempre e limpe o estojo das lentes de contacto esfregando com o dedo e utilizando soluções desinfetantes/ produtos de limpeza de lentes de contacto frescos e estéreis. A limpeza deve seguir-se de um enxaguamento com soluções desinfetantes frescas e estéreis (nunca utilize água) e da limpeza do estojo das lentes com um pano limpo. Se deixar secar ao ar, certifique-se de que não existem resíduos de solução no estojo antes de deixar secar ao ar.
- Substitua o estojo das lentes de acordo com as instruções fornecidas pelo seu especialista da visão ou de acordo com a rotulagem fornecida com o estojo.
- Os estojos de lentes de contacto podem ser uma fonte de crescimento de bactérias.
- Guarde sempre as lentes de contacto ACUVUE® OASYS Transitions usadas no seu estojo e longe da luz solar direta.

**ADVERTÊNCIA:** Não guarde as suas lentes nem as enxague com água ou qualquer outra solução não estéril. Use unicamente solução multiusos nova, para não contaminar as suas lentes ou o estojo onde as guarda. O uso de solução não estéril pode provocar uma infeção grave, perda de visão ou cegueira.
**EMERGÊNCIAS:** Se qualquer químico (produtos domésticos, soluções de jardinagem, químicos de laboratório, etc.) lhe salpicar para os olhos: LAVE IMEDIATAMENTE OS OLHOS COM ÁGUA DA TORNEIRA E CONTACTE IMEDIATAMENTE O SEU ESPECIALISTA DA VISÃO OU DIRIJA-SE IMEDIATAMENTE ÀS URGÊNCIAS DE UM HOSPITAL.

**6. NOTIFICAÇÃO DE REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários)**
Qualquer incidente experienciado ao usar as Lentes de contacto ACUVUE® deverá ser comunicado ao fabricante e/ou ao respetivo representante autorizado e/ou à autoridade regulamentar do seu país.

**Fabricado por:**

**USA**: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Para o país de origem, por favor consulte a embalagem. Endereço completo indicado acima.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

**©Johnson & Johnson Vison Care Companies. Data de revisão: 05/2022**
**Transitions é uma marca comercial registada de Transitions Optical, Inc., utilizada sob licença por TOL e JJVCL.**

**Os símbolos abaixo indicados podem surgir nos rótulos e embalagens do seu modelo de Lentes de contacto ACUVUE®:**

| Símbolo | Definição |
|---|---|
| | Atenção, Consulte as instruções de utilização |
| | Fabricante |
| | Data de fabrico |
| | Data limite de utilização (prazo de validade) |
| LOT | Código do lote |
| STERILE | Esterilizado a vapor |
| | Não utilizar se a embalagem estiver danificada |
| | Taxa paga para a gestão de resíduos |
| Rx only | ATENÇÃO: A lei federal norte-americana restringe a venda deste dispositivo a ou por ordem de profissionais credenciados. |
| MD | Dispositivo médico na Comunidade Europeia |
| | Indica um sistema de barreira estéril único |
| UV BLOCKING UV BLOCKING UV Blocking UV Blocking | Filtro UV |
| EC REP | Representante autorizado na União Europeia |
| CE 2797 | Marca CE e número de identificação do organismo notificado |
| DIA | Diâmetro |
| BC | Raio de curvatura |
| D | Dioptria (graduação) |
| CYL | Cilindro |
| AXIS | Eixo |
| MAX ADD | Adição máxima que pode ser corrigida |
| LOW / L | Adição de perto "baixa" |
| MID / M | Adição de perto "média" |
| HGH / H | Adição de perto "máxima" |
| | Orientação correta da lente |
| | Orientação incorreta da lente (lente do avesso) |
| | "Marca de identificação" para embalagens e invólucros de papel |
| | "Marca de identificação" para materiais compostos |
| | Guardar longe da luz solar direta |
| | Contém substâncias perigosas |
| | Importador na Comunidade Europeia |