

USO DIARIO
(REEMPLAZO FRECUENTE)
Y USO
PROLONGADO




















**GUÍA DE
INSTRUCCIONES
PARA EL
PACIENTE**

ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES
SEE WHAT COULD BE[®]

SUREVUE[®]

CE
0086

Esta guía de instrucciones al paciente se refiere a las siguientes lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE® que se enumeran individualmente en la **tabla 1** siguiente y a las que se hace referencia como tales a menos que se indique lo contrario.

Tabla 1	Uso indicado y forma de uso			
	Tipo de lente y nombre de la marca	Uso diario: reemplazo frecuente	Uso prolongado	Indicador de lente invertida
ACUVUE® Brand Contact Lenses Esféricas – tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE®2® Brand Contact Lens			 O.K.	1
SUREVUE® Brand Contact Lenses				1
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3			 O.K.	2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS 3			 O.K.	2
ACUVUE® ADVANCE® PLUS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3			 O.K.	2
ACUVUE® Brand Contact Lenses para ASTIGMATISMO – tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® 3				2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3				2
ACUVUE® Brand Contact Lenses para PRESBICIA – tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE® BIFOCAL Brand Contact Lens			 O.K.	1
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3				2
















Solución de envasado:

- 1** Salina tamponada
- 2** Salina tamponada con éter metílico de celulosa

Contenido del material

3 El material de la lente contiene silicona y reúne los estándares de absorción UV de Clase 1 con una transmisibilidad a la radiación UVB (280-315nm) menor del 1% y al UVA (316-380nm) menor del 10%. Todos los demás productos de la marca ACUVUE® reúnen los estándares de absorción al UV de Clase 2 con una transmisibilidad al UVB menor del 5% y al UVA menor del 50%.

Los siguientes símbolos pueden aparecer en las etiquetas o cajas de ACUVUE® y SUREVUE® Brand Contact Lenses.

Símbolo	Definición
	Consulte el folleto de instrucciones
	Fecha de caducidad
	Número de lote
	Esterilización mediante vapor o calor seco
DIA	Diámetro
BC	Radio base
D	Dioptías (potencia de la lente)
 	Filtro ultravioleta
	Símbolo de certificación del sistema de calidad
	Solapa trasera desplegable
	Impuesto de gestión de residuos
	PRECAUCIÓN: La venta o pedido de este artículo está limitada a los profesionales del cuidado de la visión de acuerdo con la Ley Federal de los EE.UU.
	Fabricado por o en
	“Marca de identificación” de los envoltorios y envases de papel
	“Marca de identificación” de los materiales compuestos
Consulte la lista de marcas de la tabla 1	
	Orientación correcta de la lente
	Orientación incorrecta de la lente (lente invertida)
Lentes para astigmatismo	
CTL	Potencia cilíndrica
AXIS	Eje
Lentes para presbicia	
LOW	Adición de cerca “baja” (de +0,75 a +1,25)
MID	Adición de cerca “media” (de +1,50 a +1,75)
HGH	Adición de cerca “alta” (de +2,00 a +2,50)

Contenido

Introducción.....	5
Uso indicado	6
Forma de uso	7
Contraindicaciones.....	8
Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto	9
Reacciones adversas.....	10
Comprobación de seguridad	11
Una rutina de limpieza.....	12
La solución de envasado	13
Inserción de las lentes.....	14
Colocación de la lente en el ojo.....	15
Centrado de la lente.....	16
Cómo actuar en caso de lente adherida (que no se mueve).....	17
Cómo actuar en caso de lente seca (deshidratada).....	17
Extracción de las lentes	17
Cuidado de las lentes	18
Cuidado del estuche de las lentes	20
Si se le acaban las lentes	20
Instrucciones para la corrección de monovisión	21
Otra información importante	22
Resumen	24
Reacciones adversas.....	26
Su prescripción	26

Introducción

Le felicitamos por haberse unido a los miles de usuarios de todo el mundo que disfrutaron de la comodidad y la utilidad de ACUVUE® y SUREVUE® Brand Contact Lenses de Johnson & Johnson Vision Care, el fabricante líder mundial de lentes de contacto.

Las lentes de contacto ACUVUE® y SUREVUE® Brand Contact Lenses son blandas, delgadas y flexibles. Esto hace que sean cómodas desde el primer momento y permite que el oxígeno llegue a los ojos, lo que les ayuda a mantenerse frescos y sanos. También llevan un filtro UV que ayuda a proteger los ojos de la dañina radiación UV.

Ha sido necesaria una revolución en la tecnología de fabricación para poder crear una lente con la calidad de las lentes de contacto ACUVUE® y SUREVUE® Brand Contact Lenses y con un coste lo suficientemente bajo como para reemplazar las lentes periódicamente.

Como cualquier lente de contacto, ACUVUE® y SUREVUE® Brand Contact Lenses son productos sanitarios. Para la protección a largo plazo de su salud y su visión resulta esencial el asesoramiento continuo de un profesional del cuidado de la visión.

Uso indicado

Las lentes de contacto esféricas de marca ACUVUE® y SUREVUE® están indicadas para el uso diario y para la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan hasta 1,00D de astigmatismo.

Las lentes de contacto ACUVUE® 2® y ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso diario o el uso prolongado.

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® para Astigmatismo están indicadas para el uso diario y la corrección óptica de errores refractivos, miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan de 0,50D a 2,50D de astigmatismo.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso diario o el uso prolongado.

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® para Presbicia están indicadas para el uso diario o prolongado y para la corrección óptica de la visión lejana y cercana en personas presbítas con ojos sanos y con un máximo de 0,75D de astigmatismo.

ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses también están indicadas para uso terapéutico como lentes de vendaje para determinados trastornos oculares.

Para obtener más información, consulte a su profesional del cuidado de la visión. Nunca debe tratarse a sí mismo con lentes de contacto o con medicación ocular ninguna enfermedad, sin haber sido aconsejado antes por su profesional del cuidado de la visión.

Todas las lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación UV. y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Las lentes de contacto con filtro UV **NO** son sustitutivas de los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

Nota:

La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Las lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional del cuidado de la visión.

Forma de uso

El profesional del cuidado de la visión determinará la forma de uso y la frecuencia de reemplazo en función de su historial y del examen ocular.

Uso diario: reemplazo frecuente

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® prescritas para el uso diario con reemplazos frecuentes (menos de 24 horas, sin usar durante el sueño), deben desecharse y sustituirse cada dos semanas.

Las lentes de contacto de marca SUREVUE® prescritas para el uso diario con reemplazos frecuentes (menos de 24 horas, sin usar durante el sueño), deben desecharse y sustituirse cada cuatro semanas.

Todas las lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE®, cuando se describen para el uso diario con reemplazos frecuentes, deben limpiarse, aclararse y desinfectarse cada vez que la lente se extrae del ojo, utilizando únicamente un sistema de desinfección química.

Uso prolongado

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® prescritas para el uso prolongado (más de 24 horas, incluidas las horas de sueño), tal como se muestra en la **Tabla 1**, pueden utilizarse de manera continua hasta 7 días/6 noches y deben desecharse una vez extraídas. El profesional del cuidado de la visión determinará si usted puede hacer uso prolongado de las lentes antes de utilizarlas de esa manera. Si se utilizan de esta forma, no se requiere limpieza ni desinfección.

Es recomendable que usted comience antes haciendo uso diario de las lentes. Si las lleva con éxito, después podrá continuar con el uso prolongado, introducido de forma gradual, tal como determine su profesional del cuidado de la visión.

Una vez extraída, se recomienda que la lente permanezca fuera del ojo durante toda la noche como mínimo.

Contraindicaciones

Si se usan para la corrección visual, no utilice las lentes de contacto de marca ACUVUE o SUREVUE si presenta alguna de las siguientes condiciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la cornea, conjuntiva o párpados
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto
- Ojo seco severo
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal)
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o ser exacerbada por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o exacerbadas por el uso de las lentes o de soluciones de mantenimiento

- Alergia a algún ingrediente, como mercurio o Timerosal, en una solución que vaya a ser utilizada para el cuidado de las lentes de contacto
- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus)
- Si sus ojos están rojos o irritados

Para uso terapéutico, su profesional del cuidado de la visión puede prescribirle lentes de contacto para ayudar al proceso de curación de determinadas enfermedades oculares que pueden estar incluidas en la lista anterior.

Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto

Es esencial que siga las instrucciones de su profesional del cuidado de la visión para utilizar correctamente sus lentes de contacto. Se le informa de las siguientes advertencias con relación a las lentes de contacto†:

- Los problemas con las lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones serias en el ojo. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de las lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.
- Problemas oculares, incluidas úlceras corneales, se pueden desarrollar rápidamente y ocasionar una pérdida de visión.
- Diversos estudios han demostrado que la incidencia de queratitis ulcerosa es mayor en los usuarios en régimen prolongado que en los usuarios en régimen diario.
- Cuando los pacientes de uso diario llevan las lentes durante la noche (al margen de la indicación aprobada), el riesgo de queratitis ulcerosa es mayor que entre aquellos que no las utilizan por la noche.

- El riesgo general de queratitis ulcerosa puede verse reducido si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de las lentes, incluida la limpieza de los estuches.
- Diversos estudios han demostrado que el riesgo de queratitis ulcerosa entre los usuarios que fuman es mayor que entre los no fumadores.
- Si nota incomodidad ocular, lagrimeo excesivo, cambios en la visión, enrojecimiento ocular u otros problemas, debe quitarse las lentes inmediatamente y contactar lo antes posible con su profesional del cuidado de la visión.
- Es recomendable que visite a su profesional del cuidado de la visión con la frecuencia que éste le haya indicado.

† New England Journal of Medicine, 21 de septiembre de 1989, 321 (12), pp 773-783

Reacciones adversas

Debe saber que cuando se llevan lentes de contacto, pueden aparecer los siguientes problemas

- Picor, ardor o pinchazos en el ojo
- Menos comodidad que cuando se puso la lente la primera vez en el ojo
- Sensación de llevar algo dentro del ojo.
- Potencial daño temporal debido a infiltrados periféricos, úlceras corneales periféricas y erosión corneal. Potencialmente puede haber otras observaciones fisiológicas, como edema local o generalizado, neovascularización corneal, tinción corneal, enrojecimiento de los ojos (inyección conjuntival), anomalías tarsales, iritis y conjuntivitis, algunas de las cuales son clínicamente aceptables en pequeñas cantidades.

- Excesivo lagrimeo, secreciones oculares inusuales o enrojecimiento de los ojos
- Se puede también producir mala visión, visión borrosa, arco iris o halos alrededor de los objetos, sensibilidad a la luz (fotofobia) u ojos secos, si usa las lentes continuamente o durante demasiado tiempo.

Comprobación de seguridad

Debe realizar un sencillo autoexamen al menos una vez al día.

Pregúntese lo siguiente:

1. ¿Qué sensación me producen las lentes?
2. ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
3. ¿Sigo viendo bien?

Debe quitarse la lente inmediatamente si experimenta cualquiera de los problemas siguientes:

- Picor, ardor o pinchazos en el ojo.
- Sensación de tener algo en el ojo.
- Lagrimeo excesivo, secreciones oculares inusuales o enrojecimiento del ojo.
- Visión borrosa, arcos iris o halos alrededor de los objetos. Si se usan las lentes continuamente o durante demasiado tiempo es posible que los ojos se sequen.
- La lente resulta menos cómoda que cuando se la puso.

Si la incomodidad o el problema cesa al extraer la lente, debe examinarla cuidadosamente para ver si está dañada, sucia o si hay algún cuerpo extraño. Deseche la lente e inserte una nueva.

Si el problema continúa, extraiga la nueva lente y consulte a su profesional del cuidado de la visión inmediatamente.

Cualquiera de los síntomas anteriores puede indicar un problema serio, tal como una infección, una úlcera de la córnea, neovascularización o iritis. El diagnóstico y tratamiento puntuales son esenciales para evitar daños oculares serios.

RECUERDE: LOS SÍNTOMAS SON SIGNOS DE ADVERTENCIA. EN CASO DE DUDA, QUÍTESELAS.

Una rutina de limpieza

Preparación de la lente para la inserción

La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de las lentes de contacto.

Establezca una rutina de higiene correcta para manipular sus lentes.

- Lávese las manos a fondo siempre con un jabón suave, acláreselas cuidadosamente y séquese con una toalla que no deje pelusa antes de tocar sus lentes.
- No utilice cosméticos con base grasa, jabones que contengan cremas de limpieza, lociones ni cremas antes de manipular sus lentes. Es mejor ponerse las lentes antes de maquillarse. Normalmente, los cosméticos con base de agua son menos dañinos para las lentes que los productos con base de aceite.
- Mantenga los ojos cerrados cuando utilice laca u otros aerosoles.
- Consulte a su profesional del cuidado de la visión sobre el uso de lentes de contacto durante la práctica de actividades deportivas, especialmente natación y deportes acuáticos. La exposición de las lentes de contacto durante la natación o en una sauna **puede incrementar el riesgo de infección ocular** por microorganismos.
- Siga siempre las instrucciones de este folleto y los consejos de su profesional del cuidado de la visión para la manipulación, inserción, extracción y uso correcto de sus lentes.
- No use nunca las lentes durante un período superior al prescrito.

La solución de envasado

Para abrir la caja, busque la solapa de apertura en la parte frontal y tire de ella hacia arriba para romper el sello.

Cada lente se encuentra en su propio envase, diseñado específicamente para mantener la esterilidad. Para cerrar la caja, cierre simplemente la solapa.

NO UTILIZAR si el blíster está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad que se muestra  .

Para abrir un envase de lente individual, siga estos sencillos pasos:

1. Separe primero una lente de la tira de lentes. Tenga cuidado de no romper el sello de ninguno de los demás envases de lente.
2. Agite el envase para que la lente frote libremente en la solución.
3. Despliegue la solapa. En ocasiones, es posible que una lente se pegue al interior de la solapa o al propio envase. Esto no afectará a la esterilidad de la lente, que se puede utilizar con perfecta seguridad.
4. Manipule sus lentes con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar dañarlas con las uñas. Es útil mantenerlas cortas y cuidadas.
5. Saque la lente con cuidado deslizándola hacia arriba a lo largo de un lado del envase. No utilice nunca pinzas ni ninguna otra herramienta.

Inserción de las lentes

Para evitar confusiones, acostúmbrese a ponerse siempre primero la lente del ojo derecho.

Antes de insertar la lente, compruebe que no esté picada ni rasgada. Si parece dañada, deséchela y utilice la lente siguiente.

Compruebe que la lente no se haya invertido.

Coloque la lente en la punta del dedo índice y examine su perfil. La lente debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes de la lente tienden a apuntar hacia fuera, la lente está invertida. Otro método consiste en apretar suavemente la lente entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si la lente está invertida, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.



✓ Correcto



✗ Incorrecto

O BIEN

Colóquese la lente en la punta del dedo índice y, mirando a la lente, busque los números 123. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que la lente está invertida. Si la lente está invertida (1-2-3 invertidos), invierta la lente y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación de la lente es la correcta.

Consulte la **tabla 1** para ver los productos que tienen el indicador de inversión 123.

Nota:

Si necesita aclarar la lente antes de colocársela en el ojo, utilice solamente solución de aclarado estéril, nueva, tal como le recomiende su profesional del cuidado de la visión.

NO UTILICE NUNCA AGUA DEL GRIFO.

Colocación de la lente en el ojo

1. Recuerde empezar por el ojo derecho. Una vez que haya examinado la lente y tenga la seguridad de que no está invertida, colóquesela en la punta del dedo índice.
2. Coloque el dedo medio de la misma mano cerca de las pestañas inferiores y tire hacia abajo del párpado inferior.
3. Utilice el dedo índice o el dedo medio de la otra mano para levantar el párpado superior y coloque la lente en el ojo.
4. Suelte suavemente ambos párpados y parpadee.
5. Repita estos pasos para la lente izquierda.



Hay otros métodos para la colocación de las lentes. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional del cuidado de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Centrado de la lente

Habitualmente, la lente se centra por sí misma automáticamente en el centro del ojo al insertarla y es muy raro que se desplace al blanco del ojo durante el uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la extracción no se realizan correctamente. Para centrar una lente, siga cualquiera de estos métodos:

a) Cierre los párpados y masajee suavemente la lente a través del párpado cerrado para llevarla hasta su lugar.

O bien

b) Dirija suavemente la lente descentrada hasta el centro del ojo mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

Nota:

Si la visión se vuelve borrosa después de insertar la lente, compruebe lo siguiente:

- Puede que la lente no esté centrada en el ojo. Consulte las instrucciones anteriores.
- Si la lente está en la posición correcta, extráigala y busque lo siguiente:
 - a. Cosméticos o aceites en la lente. Deseche la lente e inserte una nueva.
 - b. Puede que la lente esté en el ojo equivocado.
 - c. Puede que la lente esté invertida, lo que además haría que fuera menos cómoda de lo normal.

Cómo actuar en caso de lente adherida (que no se mueve)

Si se le adhiere una lente al ojo, es posible que su profesional del cuidado de la salud le prescriba una solución lubricante o humectante. De este modo puede humectar las lentes mientras las usa, para que resulten más cómodas.

Aplique simplemente unas gotas y espere hasta que la lente comience a moverse libremente sobre el ojo. Si esto no resuelve el problema, consulte a su profesional del cuidado de la visión **INMEDIATAMENTE**.



Cómo actuar en caso de lente seca (deshidratada)

Si cualquier lentes de contacto de marca ACUVUE® o SUREVUE® está fuera del ojo y expuesta al aire durante un período prolongado de tiempo, es posible que su superficie se seque y se vuelva quebradiza gradualmente. Si esto ocurre, deseche la lente y utilice una nueva.

Extracción de las lentes

Quítese siempre primero la misma lente.

Lávese, aclárese y séquese las manos cuidadosamente y siga las mismas reglas de higiene ya descritas en "Una rutina de limpieza".

Precaución:

Asegúrese siempre de que la lente esté en el centro del ojo antes de intentar extraerla.

Para determinar si es así, cubra el otro ojo y, si la visión es borrosa, la lente estará en el blanco del ojo o no estará ni siquiera en el ojo. Para buscar la lente, inspeccione el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior.

A continuación, inspeccione el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

Cuando encuentre la lente, puede extraerla utilizando el método de pellizco o cualquier otro método recomendado por su profesional del cuidado de la visión.

El método de pellizco

1. Mire hacia arriba y deslice la lente hacia abajo hasta el blanco del ojo utilizando el dedo índice.
2. Pellizque suavemente la lente entre el pulgar y el índice, y extraiga la lente.



Cuidado de las lentes

Para el uso seguro y cómodo de sus lentes de manera continuada, siga siempre las instrucciones de este folleto y los consejos de su profesional del cuidado de la visión para la manipulación, inserción, extracción y uso correcto de sus lentes. Si se quita las lentes y planea usarlas de nuevo, lea detenidamente las instrucciones que se proporcionan para su correcta limpieza, aclarado, desinfección y almacenamiento.

Si no sigue el régimen de cuidados correcto para las lentes se pueden desarrollar problemas serios en el ojo, tal como se describe en la sección titulada **"Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto"**.

La limpieza y el aclarado son esenciales para eliminar la mucosidad, las secreciones y los depósitos que puedan haberse acumulado durante el uso. Hágalo inmediatamente después de quitarse las lentes y antes de su desinfección.

Los microorganismos dañinos solo se pueden eliminar mediante la limpieza, el aclarado y la desinfección.

Siga cuidadosamente las instrucciones para el uso del sistema de cuidado de lentes (químico, no con calor) que le recomiende su profesional del cuidado de la visión. Diferentes productos no

siempre pueden usarse juntos con todas las lentes. No sustituya ni mezcle sistemas de mantenimiento de las lentes a menos que esté indicado en las instrucciones del producto.

Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, también tendrá que neutralizar las lentes.

- Antes de tocar las lentes, lávese, aclárese y séquese las manos.
- Use siempre soluciones nuevas para el cuidado de lentes que no hayan caducado.
- **NUNCA** cambie las soluciones de mantenimiento sin consultar con su profesional del cuidado de la visión.
- Los sistemas térmicos, que utilizan calor, pueden dañar sus lentes.
- **NUNCA** guarde sus lentes solo en solución salina. La solución salina no protegerá las lentes frente a la contaminación y puede provocar una infección del ojo.
- No utilice **NUNCA** soluciones recomendadas para lentes de contacto rígidas permeables al gas (RGP).
- Debido a que el material de algunas lentes contiene silicona, como se muestra en la **tabla 1**, su humectabilidad puede variar en función de los productos empleados para su mantenimiento. Su profesional del cuidado de la visión debe recomendarle un sistema de mantenimiento adecuado para las lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE®.
- Cuando utilice soluciones estériles que no contengan conservantes, deberá desecharlas después del tiempo especificado en las instrucciones.
- **NUNCA** se ponga las lentes en la boca ni utilice nada más que las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes.

- **NUNCA** las aclare en agua del grifo, dado que puede contener muchas impurezas que pueden contaminar o dañar las lentes, y pueden provocar lesiones o infecciones en el ojo.
- Limpie primero la lente derecha, para evitar confusiones.
- Ponga cada lente en la cámara correcta del sistema de almacenamiento de lentes y asegúrese de que estén completamente sumergidas en la solución de almacenamiento mientras no las usa. Si se dejan las lentes fuera durante largos períodos de tiempo, pueden secarse y volverse quebradizas. Si ocurre así, deséchelas.
- **NUNCA** reutilice la solución del estuche de las lentes.
- Consulte a su profesional del cuidado de la salud si va a guardar las lentes durante un período prolongado de tiempo.
- Las lentes reutilizables prescritas para un programa de reemplazo frecuente deberían desecharse tras el periodo de reemplazo prescrito por su Profesional del Cuidado de la Visión.

Cuidado del estuche de las lentes

Dado que los estuches de lentes pueden ser una fuente de bacterias, después de su uso deben vaciarse, limpiarse y aclararse con soluciones estériles recomendadas, y deben dejarse secar. El estuche de las lentes debe sustituirse periódicamente, siguiendo el consejo del fabricante del estuche o de su profesional del cuidado de la visión.

NUNCA UTILICE AGUA DEL GRIFO PARA ACLARAR EL ESTUCHE DE LAS LENTES.

Si se le acaban las lentes

Es importante asegurarse de tener siempre un suministro adecuado de lentes de repuesto.

Para evitar que se le agoten, deberá dejar tiempo suficiente para hacer el pedido y recoger las lentes de repuesto de su profesional del cuidado de la visión.

Si se le agotan las lentes por cualquier motivo, deberá usar sus gafas.

Aunque as lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE® sean su método preferido para la corrección de la visión, las gafas son un elemento de respaldo esencial para todos los usuarios de lentes de contacto.

Instrucciones para la corrección de monovisión

Si su profesional del cuidado de la visión le explica que necesita corrección de monovisión, debe tener en cuenta lo siguiente:

Como ocurre con cualquier tipo de corrección mediante lentes, puede que haya un compromiso visual.

En algunos casos, las lentes de monovisión pueden reducir la agudeza visual y la percepción de profundidad para las tareas cercanas y a distancia. Algunos pacientes tienen dificultades para adaptarse a ello.

Los síntomas, tales como visión levemente borrosa y la visión variable, pueden desaparecer en breve o durar varias semanas, mientras los ojos aprenden a adaptarse. Cuanto más tiempo persistan estos síntomas, peores serán sus probabilidades de adaptarse correctamente.

Durante este período, es aconsejable utilizar estas lentes solo en situaciones familiares que no sean visualmente exigentes. Por ejemplo, hasta que los ojos se hayan adaptado, es buena idea evitar conducir.

Puede que algunos pacientes necesiten además usar gafas sobre sus lentes para obtener la visión más clara posible para tareas críticas.

- En algunos casos, los pacientes nunca estarán completamente cómodos cuando haya poca luz, por ejemplo al conducir de noche. Si ocurre así, es posible que le prescriban lentes adicionales para poder corregir ambos ojos cuando se necesite una visión más nítida a distancia.

- La decisión de equiparse con lentes de monovisión debe tomarse siempre después de una consulta detallada con un profesional del cuidado de la salud.
- Debe seguir los consejos que reciba para facilitar la adaptación a las lentes de monovisión. Además, siempre debe discutir en profundidad las dudas o problemas que tenga durante y después del período de adaptación.

Otra información importante

Precauciones

- Antes de abandonar la consulta de su profesional del cuidado de la visión, asegúrese de que es capaz de quitarse las lentes.
- NO toque las lentes de contacto con los dedos o las manos si éstos no están completamente limpios porque pueden causar pequeños arañazos en la lente, produciendo mala visión y/o daños en el ojo.
- Manipule siempre las lentes cuidadosamente y evite que se caigan.
- Quítese las lentes inmediatamente si se le enrojecen o se le irritan los ojos.
- Informe a su médico de que usa lentes de contacto.
- Consulte siempre a su profesional del cuidado de la visión antes de utilizar cualquier colirio.
- Ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes o visión borrosa. Si experimenta cualquier problema, consulte a su médico.

- Si algún producto químico le salpica los ojos: **LÁVESE INMEDIATAMENTE LOS OJOS CON AGUA DEL GRIFO. PÓNGASE EN CONTACTO SIN DEMORA CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA AL DEPARTAMENTO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL MÁS CERCANO.**
- Las usuarias de anticonceptivos orales podrían experimentar cambios visuales o cambios en la tolerancia de las lentes. Su profesional del cuidado de la visión le aconsejará sobre este problema.
- Como ocurre con cualquier lente de contacto, las revisiones oculares periódicas son esenciales para mantener la visión sana.
- No permita nunca que nadie más utilice sus lentes. Se han prescrito para adaptarse a su ojo y para corregir su visión hasta el grado necesario. Compartir lentes aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.
- Para una visión cómoda y sana, es importante utilizar lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE® solo como lo prescriba su profesional del cuidado de la visión. Este folleto le servirá como recordatorio de estas instrucciones.
- Su profesional del cuidado de la visión debe mantenerse plenamente informado acerca de su historial y recomendará una lente y un sistema de cuidado específico para sus necesidades.
- Cuando se cumple el período de reemplazo prescrito por su profesional del cuidado de la visión, las lentes de contacto de marca ACUVUE® y SUREVUE® deben desecharse y reemplazarse por un nuevo par estéril.
- Consulte a su profesional del cuidado de la visión sobre el uso de lentes de contacto durante la natación y otros deportes acuáticos. La exposición de las lentes de contacto al agua durante la natación o en una sauna **puede incrementar el riesgo de infección ocular** por microorganismos.

- Mientras lleve puestas las lentes, evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes.
- Informe siempre en su trabajo de que es usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir algún tipo de protección ocular o que no se utilicen lentes de contacto.
- Si tiene alguna pregunta, diríjase siempre a su profesional del cuidado de la visión.

Resumen

Como ocurre con cualquier tipo de lentes de contacto, existen directrices básicas que hay que seguir para proteger y mejorar la visión:

- Siga siempre las instrucciones que le damos para el uso seguro de las lentes. Las revisiones oculares periódicas son importantes para mantener el máximo rendimiento y una visión sana.
- Para el uso seguro de las lentes es fundamental un alto nivel de higiene.
- **NUNCA** use las lentes durante un período superior al prescrito.
- La **LIMPIEZA**, EL **ACLARADO** y la **DESINFECCIÓN** son **ESENCIALES** cada vez que se vaya a extraer la lente para volver a insertarla.
- **NUNCA** reutilice la solución del estuche de las lentes. Utilice solución nueva cada vez que se quite las lentes.
- Si experimenta algún problema, tal como enrojecimiento o irritación del ojo, o visión borrosa, quítese **INMEDIATAMENTE** las lentes y póngase en contacto con su profesional del cuidado de la visión.
- Tenga siempre a mano un par de gafas para evitar la tentación de usar las lentes cuando deba quitárselas. Aunque las lentes de contacto pueden ser su método de corrección preferido, las gafas son un elemento de respaldo esencial.

Como usuario de lentes de contacto de marca ACUVUE® o SUREVUE®, pronto notará sus ventajas sobre las gafas u otras lentes de contacto.

Para obtener las máximas ventajas y el mejor rendimiento, es importante que entienda lo importante que es seguir estas directrices.

Solo debe usar sus lentes después de haber seguido los consejos que le dé su profesional del cuidado de la visión y los que contiene este folleto.

Reacciones adversas

Cualquier reacción adversa que experimente durante el uso de Las lentes de contacto de marca ACUVUE® o SUREVUE® debe comunicarse a su profesional del cuidado de la visión, quien después informará directamente al fabricante.

Su prescripción

Lentes de contacto de marca ACUVUE® o SUREVUE®

Marca de la lente

--

Lente derecha:

Potencia y radio base

--

Lente izquierda:

Potencia y radio base

--

DEBE REEMPLAZAR SUS LENTES SEGÚN LO RECOMENDADO POR SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN.

Régimen de cuidados:

Si tiene alguna duda o pregunta, llame a su profesional del cuidado de la visión.

Dirección y número de teléfono de su profesional del cuidado de la visión:

Las visitas periódicas a su profesional del cuidado de la visión son importantes para una visión clara y sana.

Visitas regulares:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Página en blanco a propósito

Página en blanco a propósito

Fabricante:

Consulte el envase para ver el lugar de fabricación



Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Representante autorizado en la UE

Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham
RG40 3EW
United Kingdom

www.acuvue.es



I N 0 0 0 1 0 6

Uso diario y uso prolongado PIG
(Español)
IN000106

©Johnson & Johnson S.A. 2013.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, SUREVUE®, ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®, ACUVUE® ADVANCE® for Astigmatism, ACUVUE® OASYS® for Astigmatism, ACUVUE® OASYS® for Presbyopia, ACUVUE® Bifocal y SEE WHAT COULD BE™ son marcas comerciales de Johnson & Johnson Medical Ltd.

Fecha de revisión: Mayo 2013.